

Lista jednostek nieodpłatnego poradnictwa

Autor: Weronika Romaniuk Data publikacji: 04.04.2024

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA

Lista jednostek nieodpłatnego poradnictwa, którą zgodnie z art. 8a ust. 1 Ustawy z dnia 5 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej (Dz. U. z 2021 r. poz.945) sporządza i aktualizuje Starosta Powiatu łosickiego. Na poniższym wykazie ujęto dane jednostek nieodpłatnego poradnictwa na terenie Powiatu łosickiego, a także ogólnokrajowe i/indeinie tematyczne i inne formy darmowego poradnictwa specjalistycznego - w ramach działań instytucji publicznych lub na ich zlecenie, jako formy poradnictwa również łatwo dostępnego dla mieszkańców Powiatu łosickiego.

CZĘŚĆ I: LISTA wg. art. 8a ust.1 pkt 1:

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON	DOSTĘPNOŚĆ	WWW	KRYTERIA DOSTĘPU
PORADNICTWO RODZINNE							
1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Łosicach	Zabezpieczenie społeczne, przeciwdziałanie uzależnieniom, przeciwdziałanie przemocy w rodzinie, wsparcie dziecka i rodziny, piecza zastępcza, wsparcie osób niepełnosprawnych.	ul. Narutowicza 6, 08-200 Łosice	Tel. 83 357 19 40 fax.83 357 19 41	Od poniedziałku do piątku 7 ³⁰ -15 ³⁰	www.pcp.losice.pl kontakt@pcpr.losice.pl	Zasieg Powiat łosicki, osoby bez względu na wiek, płeć, wykształcenie czy sytuację materialną.
2.	Caritas Diecezji Siedleckiej – Centrum Wsparcia	Pomoc ludzkom najbardziej, rodzinom wielodzietnym i innym osobom, których sytuacja życiowa jest trudna.	ul. Budowlana 1, 08 – 110 Siedlce	Tel. 25 640 71 30 513 077 966	Od poniedziałku do piątku 8 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	www.siedlce.caritas.pl centrumpomocy.siedlce@caritas.pl	Zasieg również Powiat łosicki. Pomoc świadczona jest rodzinom wielodzietnym i innym osobom, których sytuacja życiowa czy zdrowotna jest trudna, wymagająca wsparcia zarówno najbliższych jak i instytucji pomocowych.

3.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Łosicach	Diagnoza i terapia psychologiczna, pedagogiczna, logopedyczna -diagnoza i terapia wyszych funkcji, -interwencja kryzysowa, poradnictwo z zakresu uzależnień i przemocy w rodzinie, -diagnoza i terapia Procesów Integracji Sensorycznej.	ul. Różalskiego 6 08-200 Łosice	Tel. 83 357 37 88 Zgłoszeń dokonywać można osobiscie w sekretariacie Poradni lub przesłać wypełniony formularz zgłoszenia pocztą	Wtorek, piątek 7 ³⁰ –16 ⁰⁰	www.poradnia.losic
4.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Łosicach	Specjalistyczne poradnictwo rodzinne, psychologiczne, zabezpieczenie społeczne, terapia psychologiczna.	ul. Narutowicza 6, 08-200 Łosice	Sekretariat czynny codziennie w god. 7 ³⁰ –15 ⁰⁰	we wtorki w god.12 ⁰⁰ –17 ⁰⁰ , lub po wczesniejszym zgłoszeniu	www.pcp.losice.p kontakt@pcpr.losice
5.	Antydepresyjny Telefon Zaufania	Kryzys psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze.	Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66	Tel. 22 484 88 01 koszt połączenia zgodny z taryfą operatora sieci	Psycholog: poniedziałek, wtorek i piątek 15 ⁰⁰ –20 ⁰⁰ Seksuolog: środa 15 ⁰⁰ –20 ⁰⁰ Psychiatra: czwartek 15 ⁰⁰ –20 ⁰⁰	www.stopdepresji.pl porady@stopdepresji
6.	Telefon Zaufania Młodych	Kryzys psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze.	Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66	Tel. 22 484 88 04 koszt połączenia zgodny z taryfą operatora sieci	Psycholog: poniedziałki i wtorki 11 ⁰⁰ –21 ⁰⁰	www.stopdepresji.pl porady@stopdepresji
7.	Telefon Zaufania Dla Dorosłych w Kryzysie Emocjonalnym	Kryzys emocjonalne, wsparcie i porady psychologiczne rodzinom potrzebujących wsparcia	Instytut Psychologii Życiowa Polskiego Towarzystwa Psychologicznego	115 123 bezpłatna infolinia	Codziennie 14 ⁰⁰ –22 ⁰⁰	www.115123.edu.pl poczta@piz.edu.pl

z.pl	Zasieg Powiat Łosicki, Pomoc świadczona jest dzieciom, rodzicom i nauczycielom ze szkół i placówek z terenu Powiatu łosickiego. Wszystkie formy pomocy świadczone przez Poradnię odpowiadają się po wcześniejszym zbieżeniu przez rodziców, prawnych opiekunów lub pełnomocnego ucznia FORMULARZA ZGŁOSZENIA.
l	Zasieg Powiat Łosicki, osoby bez względu na wiek, płeć, wykształcenie czy sytuację materialną.
pl	Zasieg Polska, dla osób będących w kryzysie psychicznym.
pl	Zasieg Polska, dla dzieci, młodzieży, młodzieży dorosłych (do 25 r.ż.) będących w kryzysie psychicznym.
l	Zasieg Polska, dla osób dorosłych przeżywających trudności osobiste.

2

8.	wycelowym oraz osób niepełnoprawnych.	02 – 412 Warszawa				
9.	Pracownice poradni społecznej osób starszych, a jednocześnie funkcja informacyjna i doradca.	Stowarzyszenie Kaini Brada Ulubych ul. Gen. Władysława Andersa 13 00 – 159 Warszawa	Tel. 22 635 09 54 kosi połączenia zgodny z taryfą operatora sieci	Poniedziałek, środa, czwartek 17 ⁰⁰ – 20 ⁰⁰ Dyżur w tenisie przy Alchemera 14 ⁰⁰ – 16 ⁰⁰ środa	www.mobilizacja.org.pl kontakt@mobilizacja.org.pl	Zasieg Polska, dla osób starszych, samotnych, potrzebujących wsparcia psychologicznego.
10.	Wsparcie osób z zaburzeniami i, nerwica, atak paniki, wściekłość, np. toba społeczna.	ul. Jankowa 11/122 03 – 562 Warszawa	Tel. 22 270 11 65 kosi połączenia zgodny z taryfą operatora sieci	od poniedziałku do czwartku 18 ⁰⁰ – 21 ⁰⁰	www.stowarzyszenieamino.pl psycholog@stowarzyszenieamino.pl	Zasieg Polska, Pomoc świadczona jest osobom z zaburzeniami i, nerwica, atak paniki, wściekłość, np. toba społeczna.
11.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Łosicach	ul. Piłsudskiego 6 08-200 Łosice	Tel. 83 357 37 88 Zgłoszeń dokonywać można osobiste w sekretariacie Poradni lub przesłać wypełniony formularz zgłoszenia pocztą.	Wtorek, piątek 7 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰ poniedziałek, środa, czwartek 7 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰	www.poradnia.losice.pl pp@ppl.losice.pl	Zasieg Powiat Łosicki, pomoc świadczona jest dzieciom, rodzicom i nauczycielom ze szkół i placówek z terenu Powiatu łosickiego. Wszystkie formy pomocy świadczone przez Poradnię odpowiadają się po wcześniejszym zbieżeniu przez rodziców, prawnych opiekunów lub pełnomocnego ucznia FORMULARZA ZGŁOSZENIA.
12.	Diagnoza i terapia psychologiczna, pedagogiczna, logopedyczna, diagnoza i terapia wyższych funkcji, interwencja kryzysowa, poradnictwo z zakresu uzależnień i przemocy w rodzinie.	ul. Piłsudskiego 6 08-200 Łosice	Tel. 83 357 37 88 Zgłoszeń dokonywać można osobiste w sekretariacie Poradni lub przesłać wypełniony formularz zgłoszenia pocztą.	Wtorek, piątek 7 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰ poniedziałek, środa, czwartek 7 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰	www.poradnia.losice.pl pp@ppl.losice.pl	Zasieg Powiat Łosicki, pomoc świadczona jest dzieciom, rodzicom i nauczycielom ze szkół i placówek z terenu Powiatu łosickiego. Wszystkie formy pomocy świadczone przez Poradnię odpowiadają się po wcześniejszym zbieżeniu przez rodziców, prawnych opiekunów lub pełnomocnego ucznia FORMULARZA ZGŁOSZENIA.
13.	Wsparcie osób z zaburzeniami i, nerwica, atak paniki, wściekłość, np. toba społeczna.	ul. Jankowa 11/122 03 – 562 Warszawa	Tel. 22 270 11 65 kosi połączenia zgodny z taryfą operatora sieci	od poniedziałku do czwartku 18 ⁰⁰ – 21 ⁰⁰	www.stowarzyszenieamino.pl psycholog@stowarzyszenieamino.pl	Zasieg Polska, Pomoc świadczona jest osobom z zaburzeniami i, nerwica, atak paniki, wściekłość, np. toba społeczna.
14.	Wsparcie osób z zaburzeniami i, nerwica, atak paniki, wściekłość, np. toba społeczna.	ul. Jankowa 11/122 03 – 562 Warszawa	Tel. 22 270 11 65 kosi połączenia zgodny z taryfą operatora sieci	od poniedziałku do czwartku 18 ⁰⁰ – 21 ⁰⁰	www.stowarzyszenieamino.pl psycholog@stowarzyszenieamino.pl	Zasieg Polska, Pomoc świadczona jest osobom z zaburzeniami i, nerwica, atak paniki, wściekłość, np. toba społeczna.
15.	Wsparcie osób z zaburzeniami i, nerwica, atak paniki, wściekłość, np. toba społeczna.	ul. Jankowa 11/122 03 – 562 Warszawa	Tel. 22 270 11 65 kosi połączenia zgodny z taryfą operatora sieci	od poniedziałku do czwartku 18 ⁰⁰ – 21 ⁰⁰	www.stowarzyszenieamino.pl psycholog@stowarzyszenieamino.pl	Zasieg Polska, Pomoc świadczona jest osobom z zaburzeniami i, nerwica, atak paniki, wściekłość, np. toba społeczna.
16.	Wsparcie osób z zaburzeniami i, nerwica, atak paniki, wściekłość, np. toba społeczna.	ul. Jankowa 11/122 03 – 562 Warszawa	Tel. 22 270 11 65 kosi połączenia zgodny z taryfą operatora sieci	od poniedziałku do czwartku 18 ⁰⁰ – 21 ⁰⁰	www.stowarzyszenieamino.pl psycholog@stowarzyszenieamino.pl	Zasieg Polska, Pomoc świadczona jest osobom z zaburzeniami i, nerwica, atak paniki, wściekłość, np. toba społeczna.

3

12.	Zespół Interdyscyplinarne i sprawcom przemocy.	Osiek 37 08-207 Osiek	Tel. 83 357 51 19	Od poniedziałku do piątku 7 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	ops
13.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Husławie.	Husław 77 08-206 Husław	Tel. 83 358 01 96	Od poniedziałku do piątku 7 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	gops
14.	Zespół Interdyscyplinarne i sprawcom przemocy.	Sara Komia 191 08-205 Sara Komia	Tel. 83 358 78 22 wew. 75	Od poniedziałku do piątku 7 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	l
15.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sławi Komii	Sławi Komia 21 08-210 Sławi Komia	Tel. 83 357 94 11	Od poniedziałku do piątku 7 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	gpi
16.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sławi Komii	Sławi Komia 21 08-210 Sławi Komia	Tel. 83 357 94 11	Od poniedziałku do piątku 7 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	gpi

oszanie@poczta.fm	Miejski Gminy Olszka, osoby dotknięte przemocą w rodzinie i sprawy przemocy,
ustaw@poczta.onet.pl	Miejski Gminy Huslew, osoby dotknięte przemocą w rodzinie i sprawy przemocy,
jos@kontakt.org	Miejski Gminy Stara kornia, osoby dotknięte przemocą w rodzinie i sprawy przemocy,
js.platow@wp.pl	Miejski Gminy Piatow, osoby dotknięte przemocą w rodzinie i sprawy przemocy,
jos@sanaki.pl	Miejski Gminy Sanaki, osoby dotknięte przemocą w rodzinie i sprawy przemocy,

intergrupialny w Sanakach		dotywny Dom Senior Plus	Środowiskowy Dom Samopomocy	Caritas Diecezji Siedziej – Centrum Wspierania	ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ		18. Miejsko-Gmina Komisja Rozwijwania Problemów Alkoholowych w Łosicach	19. Gmina Komisja Rozwijwania Problemów Alkoholowych w Olszance
pomoc dla osób nieaktywnych zawodowo powyżej 60+		Nowe hodozycze 79, 08-220 Sanaki	Nowe Litewniki 40, 08-220 Sanaki	ul. Budowlana 1, 08 – 110 Siedzie	Porady z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych, uzależnień i współuzależnień.		Porady z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych, uzależnień i współuzależnień.	Porady z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych, uzależnień i współuzależnień.
83 311 54 33		08-220 Sanaki	08-220 Sanaki	08 – 110 Siedzie	ul. Rhuskiego 6		08-207 Olszanka	08-207 Olszanka
Od poniedziałku do piątku 7 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰		Od poniedziałku do piątku 8 ⁰⁰ – 16 ⁰⁰	Od poniedziałku do piątku 8 ⁰⁰ – 16 ⁰⁰	Od poniedziałku do piątku 8 ⁰⁰ – 16 ⁰⁰	Tel. 83 357 35 42		Tel. 83 357 51 19	Tel. 83 357 51 19
Kobiety i mężczyźni z terenu Gminy Sanaki pow. 60 plus.		www.sosnowielitewniki.pl	sos.nowielitewniki@wp.pl	www.siedziecaritas.pl	Poniedziałek 9 ⁰⁰ – 17 ⁰⁰		Od poniedziałku do piątku 7 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	Od poniedziałku do piątku 7 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰
Osoby upośledzone umysłowo lub chore psychicznie pow. 18 roku życia z terenu Powiatu łoskiego i okolic.		centrumpomocy.siedzie@caritas.pl	sos.nowielitewniki@wp.pl	www.siedziecaritas.pl	umglosice@pro.onet.pl		osn.olszanie@poczta.fm	osn.olszanie@poczta.fm
Zaświadczenie Powiat Łoski. Pomoc świadczona jest rodzinom wielodzietnym i innym osobom, których sytuacja życiowa jest trudna, wymagająca wsparcia ze strony najbliższych i instytucji pomocowych.					Miejski Mała i Gminy Łosice, usługi dostępne dla potrzebujących osób lub rodzin bez względu na wiek, płeć, wykształcenie, czy sytuację materialną.		Miejski Gminy Olszka, usługi dostępne dla potrzebujących osób lub rodzin bez względu na wiek, płeć,	Miejski Gminy Olszka, usługi dostępne dla potrzebujących osób lub rodzin bez względu na wiek, płeć,

20. Gmina Komisja Rozwijwania Problemów Alkoholowych w Huslewie, Porady z zakresu przemocy w rodzinie	Huslew 77	Tel. 83 358 01 56	Ofi
21. Gmina Komisja Rozwijwania Problemów Alkoholowych w Starej Kornicy, Porady z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych, uzależnień i współuzależnień.	Stara kornia 191	Tel. 83 358 78 22	Ofi
22. Gmina Komisja Rozwijwania Problemów Alkoholowych w Piatowie, Porady z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych, uzależnień i współuzależnień.	08-220 Piatow	ul. 3 Maja 3	Ofi
23. Gmina Komisja Rozwijwania Problemów Alkoholowych w Sanakach, Porady z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych, uzależnień i współuzależnień.	08-220 Sanaki	Tel. 83 357 91 98	Ofi
24. Anonimowi Alkoholicy, Porady z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych, uzależnień i współuzależnień.	Fundacja Biuro Służby Krajowej AA w Polsce	ul. Pęgna 31/37	Ofi
	00-677 Warszawa	Berghelma mofina	Ofi

nieodpłatku do piętku 790-1530	gospodustaw@pocda.onet.pl Huslew, usługa dostępna dla potrzebujących osób lub rodzin bez względu na wiek, płeć, wykształcenie, czy sytuację materialną.	sytuację materialną, Mieszkańcy Gminy Huslew,
nieodpłatku do piętku 790-1530	gmina@komica.org Stara Komica, usługa dostępna dla potrzebujących osób lub rodzin bez względu na wiek, płeć, wykształcenie, czy sytuację materialną.	Mieszkańcy Gminy Stara Komica,
nieodpłatku do piętku 790-1530	platerow@platerow.com Platerow, usługa dostępna dla potrzebujących osób lub rodzin bez względu na wiek, płeć, wykształcenie, czy sytuację materialną.	Mieszkańcy Gminy Platerow,
nieodpłatku do piętku 790-1530	www.sarnaki.pl gosp@sarnaki.pl Sarnaki, usługa dostępna dla potrzebujących osób lub rodzin bez względu na wiek, płeć, wykształcenie, czy sytuację materialną.	Mieszkańcy Gminy Sarnaki,
linia czynna zdarzenie w godz. 790-2200	www.aaz24.pl kontakt@aaz.org.pl Zasieg polska, infolinia skierowana jest do osób z problemem alkoholowym, osób zahamowanych tym problemem np. członków rodziny alkoholika lub osób zawodowo zajmujących	Zasieg polska, infolinia skierowana jest do osób z problemem alkoholowym, osób zahamowanych tym problemem np. członków rodziny alkoholika lub osób zawodowo zajmujących

30.	Infolinia Urzędów Pracy Zielona infolinia	Informacje o usługach urzędów pracy. 15-161 Białystok (z zielonej Polki) +48 22 135 24 (z zagranicy) koszt zgodne z taryfą operatora.	Od poniedziałku do piątku 8 ⁰⁰ –18 ⁰⁰	www.zielonalinia.gov.pl kontakt@zielonalinia.gov.pl	Zasieg Polska, usługa dostępna dla osób bezrobotnych, poszukujących pracy, pracodawców.
31.	Oligowoy Inspektorat Pracy w Warszawie Oddział w siedlachs	Porady z zakresu prawa pracy. ul. Brzeska 97 08-110 Siedlce Tel. 25 632 71 66, 25 632 80 50 Fax. 025 632 80 50	Od poniedziałku do piątku 8 ⁰⁰ –16 ⁰⁰	www.warszawa.pjp.gov.pl olsiedlce@warszawa.pjp.gov.pl	Zasieg Oddziału OIP w Siedlachs.
32.	Państwowa Inspekcja Pracy	Porady z zakresu prawa pracy. ul. Brzeska 28/30 02-315 Warszawa Centrum poradnictwa PIP: 801 002 006 dla osób dawniejszych z telefonów stacjonarnych 459 599 000 dla osób dawniejszych z telefonów komórkowych	Telefonizacja: od poniedziałku do piątku 9 ⁰⁰ –15 ⁰⁰ koszt połączenia wg stawek operatora	www.warszawa.pjp.gov.pl kanetara@pjp.gov.pl	Zasieg Polska, usługa dostępna dla osób bezrobotnych, poszukujących pracy, pracodawców.
33.	Komenda Powiatowa Policji w Łosicach	Informacja o charakterze zdarzenia, przestępstwo czy wykroczenie, sposób postępowania, zapewnienie bezpieczeństwa	ul. Kościelna 6, 08-200 Łosice tel.47 70 77 200 numer alarmowy 112	całodobowo koposice@policja.gov.pl www.mazowiecka.policja.gov.pl /m/s/	Zasieg Powiat Łosicki
34.	Oddział Pomocy Prawnej Pracowników Sowiarskiego Centra Duszp Siedlachs	Wspiera informacje, psychologiczne, prawne finansowe.	ul. Budowlana 1, 08-110 Siedlce Tel. 25 640 71 30 500 566 881	Poniedziałek, wtorek, środa 13 ⁰⁰ –20 ⁰⁰ czwartek, piątek 8 ⁰⁰ –15 ⁰⁰ sobota 10 ⁰⁰ –15 ⁰⁰	www.siedlce.centra siedlce.coppp@arfas.pl Zasieg Powiat Łosicki koszt, z pomocą mogą skorzystać osoby poszukujące ich osoby bliskie.

DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM

Kobiet	- kobiety domagających różnych form przemocy, w tym przemocy domowej, molestowania seksualnego w miejscu pracy, mobbingu, - świadków przemocy, - przedstawicieli służb i organizacji poza państwem pracujących w obszarze prześladowania przemocy wobec kobiet.	00-	
36.	Powiatowy Rzecznik Konsumentów w Łosicach	Porady w zakresie ochrony praw konsumentów.	Starc ul. C
37.	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	Ochrona praw konsumentów.	Pl 00-
38.	Rzecznik Praw Pacjenta	Ochrona praw pacjenta.	Ul. 00-
PRAW			

-679 Warszawa	Telefon interakcyjny jest czynny całą dobę, 7 dni w tygodniu – 800 107 777 lpo podjeździu wyprze 1 i poen 3) podjęcie płatne zgodnie z tarfą operatora	STOP 22/621 35 37 czynny od poniedziałku do piątku 10 ⁰⁰ –16 ⁰⁰ w czwartki w godz. 12 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ dlań, jako telefon pod którym udzielane są porady prawne, w pozostałe dni można porozmawiać z psychologiem	www.cpk.org.pl	pomoc dla kobiet, których prawa są łamane, a w szczególności kobiet doświadczających różnych form przemocy.
PRAWO KONSUMENTCKIE				
stowo Powiatowe Nartowica 6 08-200 Łosice	Telefon 83 357 19 37 Poniedziałek 8 ⁰⁰ –15 ⁰⁰ Środa 8 ⁰⁰ –15 ⁰⁰ czwartek 8 ⁰⁰ –13 ⁰⁰	traczn@losice.pl	Zasieg Powiat Łosicki, prawo konsumentckie.	
UOKK Powstańców Warszawy 1 550 Warszawa	Infolinia konsumenta (prowadzona przez Federację Konsumentów) 801 440 220 22 250 09 16 Koszt połączenia zgodnie z tarfą operatora	www.uokk.gov.pl porad@ubikonsumentow.pl uokk@uokk.gov.pl	Zasieg Polska, prawo konsumentckie.	
A PACIENTA, OSOBY NIEPEŁNOSPRAWNE				
Biuo RPZ Plecho 11/3 231 Warszawa	800 190 590 Bezplatna infolinia Zapisy na poradę osobistą: rezerwacja@rpz.gov.pl lbp 22 532 82 43	Od poniedziałku do piątku 8 ⁰⁰ –20 ⁰⁰ www.rpz.gov.pl kancelaria@rpz.gov.pl	Zasieg Polska, z porad może skorzystać każdy kto ma pocięcie lamania praw pacjenta.	

9

39.	Metodowy Fundusz Zdrowia	Uprawienia ubezpieczenia zdrowotnego: -prawa pacjenta, -deczenie w kraju i poza graniami, -kolęjki do świadczeń.	Ul. Rakowicka 26/50 02-528 Warszawa	Telefoniczna informacja pacjenta Infolinia 800 190 590 Numer dla osób dzwoniących z zagranicy: +48 22 125 66 00 (połączenia płatne zgodnie z taryfą operatora)	od wtorku do piątku 8 ⁰⁰ –15 ⁰⁰	www.mfz.gov.pl kancelaria@elektronizacja @mfz.gov.pl	Zasieg Polska, każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym.
40.	Metodowy Fundusz Zdrowia -Delegatura w Selekach	Uprawienia ubezpieczenia zdrowotnego: -prawa pacjenta, -deczenie w kraju i poza graniami, -kolęjki do świadczeń.	Ul. Pruskiego 4 08-100 Siedlce	Telefon 25 765 12 00 Fax 25 765 12 38 Telefoniczna informacja pacjenta Infolinia 800 190 590	Od poniedziałku do piątku 8 ⁰⁰ –15 ⁰⁰	siedlce@mfz.warszawa.pl	Zasieg Powiat Łosicki, każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym.
41.	Pełnomocnik Rządu do spraw Osób Niepełnosprawnych	Ochrona praw osób niepełnosprawnych.	Ul. Żurawia 4A 00-503 Warszawa	Telefon 538 111 590 Korespondencja: ul. Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa	Od poniedziałku do piątku 8 ⁰⁰ –15 ⁰⁰	www.niepełnosprawni.gov.pl sekretariat.bon@rpz.gov.pl	Zasieg Polska, z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych.
42.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Łosicach	Zgodnie z ustawą o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych.	Ul. Nartowica 6 08-200 Łosice	Telefon 83 357 19 43 Fax 83 357 19 41	Od poniedziałku do piątku 7 ⁰⁰ –15 ⁰⁰	www.pcpz.losice.pl kontakt@pcpz.losice.pl	Zasieg Powiat Łosicki.
PRAWA DZIECKA							
43.	Rzecznik Praw Dziecka - Rzecznicy telefon zaufania	Ochrona praw dziecka.	Biuo RPZ Ul. Chocimska 6 00-791 Warszawa 22 588 66 00	Bezplatna infolinia 800 12 12 12	7 dni w tygodniu, 24 godziny na dobę: 800 12 12 12	www.brdp.gov.pl rdp@brdp.gov.pl	Zasieg Polska, sprawy z zakresu, rehabilitacji i świadczeń, sędziowskich i rodzinnych.

10

44.	Fundacja „Jędrny Dziecin Sile”	1. Telefon dla dzieci i młodzieży przez wsparcie, opiekę i ochronę. Mogą się kontaktować osoby w trudnych sytuacjach życiowych by wyrazić swoje i oproblemach. 2.Wsparcie i informacja dla rodziców i nauczycieli w zakresie przeciwdziałania i pomocy dzieciom przeżywającym klęski i trudności wynika z problemów i zadań wychowawczych.
45.	Zakład Ubezpieczeń Społecznych	Zakres inform -składek -renty -emerytury
46.	Zakład Ubezpieczeń Społecznych Biuro Terenowe w Łosicach	Zakres inform -składek -renty -emerytury

do piątku 9 ⁰⁰ – 16 ⁰⁰			któ doświadcza problemu lub jest świadkiem przemocy;
si biurowej 00-048 Warszawa	1. Telefon zadzwania dla dzieci i młodzieży 116 111 Bezpłatna infolinia	7 dni w tygodniu, 24 godzinny na dobę	www.fids.pl biuro@fids.pl
zwać ych) troski			cdif@fids.pl
matka	2. Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa dzieci 800 100 100 Bezpłatna infolinia		
treść 1 opłaty jare			
PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH			
acji:	Centra 215, ul. Sarmacka 3/5 01-748 Warszawa (w Centra! nie jest prowadzona bezpłatna obsługa klientów) Tel. 22 667 10 00	Centrum Obsługi Telefonicznej Tel. 22 560 16 00 koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.	www.zus.pl cot@zus.pl
1			Zasieg Polska, - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze.
acji:	Ul. Kilińskiego 2 08-200 Łosice	Kontakt za pośrednictwem Centrum Obsługi Telefonicznej 22 560 16 00 koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.	Główny obsługa klientów Poniedziałek 9 ⁰⁰ – 17 ⁰⁰ wtorek - piątek 9 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰ www.zus.pl cot@zus.pl
			Zasieg Powiat Łosicki - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze.

47.	Oddział w Siedlcach)	Zakres informacji: ubezpieczenia, świadczenia, wypłaty, prewencja Pacówka Terenowa w Łosicach	08 – 110 Siedlce Tel. 25 640 16 00 Fax. 25 640 17 10	Poniedziałek 9 ⁰⁰ – 17 ⁰⁰ wtorek – piątek 9 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	losice@krus.gov.pl www.krus.gov.pl	Zasieg Powiat Łosicki.	
PRAWO PRACY							
48.	Państwowa Inspekcja Pracy	Porady z zakresu prawa pracy.	ul. Piłsud 11/13 01 – 231 Warszawa	Centrum poradnictwa PIP: 801 002 006 dla osób dzwoniących z telefonów stacjonarnych 459 599 000 dla osób dzwoniących z telefonów komórkowych	Telefonicznie: od poniedziałku do piątku 9 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰ Osobiście: poniedziałek 9 ⁰⁰ – 16 ⁰⁰ wtorek, czwartek, piątek 9 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰ środa 9 ⁰⁰ – 16 ⁰⁰	www.bip.gov.pl kancelaria@warszawa.bip.gov.pl	Zasieg Polska, może skorzystać każdy pracownik, gdzie nie są przestrzegane przepisy prawa pracy.
49.	Oleśnicka Inspekcja Pracy w Siedlcach	Porady z zakresu prawa pracy.	ul. Brzeźna 97 08-100 Siedlce Tel. 25 632 77 68; Tel. 25 632 80 50	komórkowych	Od poniedziałku do piątku 9 ⁰⁰ – 16 ⁰⁰	www.bip.gov.pl	Zasieg Powiat Łosicki Łosicki, może skorzystać każdy pracownik, gdzie nie są przestrzegane przepisy prawa pracy.
PRAWO PODATKOWE							
50.	Urząd Skarbowy w Łosicach	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza.	Ul.11 Listopada 1 08-200 Łosice Tel. 83 359 00 32 Fax. 83 357 34 41	Poniedziałek 9 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰ wtorek - piątek 9 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	us.losice@m.gov.pl	Zasieg Powiat Łosicki, z porad może skorzystać każdy podatnik.	
51.	Krajowa Informacja Skarbowa	Informacja podatkowa użyta informacji w zakresie: - podatku dochodowego od osób fizycznych, - podatku od towarów i usług.	Ul. Warszawska 5 43-300 Bielsko Biala Informacja podatkowa i reha na infolinii NS: - z telefonu stacjonarnego 801 055 055,	Od poniedziałku do piątku 9 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰ Infolinia czynna	www.kis.gov.pl kancelaria.kis@m.gov.pl	Zasieg Polska, z porad może skorzystać każdy podatnik.	

52.	Rzecznik Finansowy	
53.	Rzecznik Praw Obywatelskich	

[illegible]

NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA I NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE

Nieodpłatna pomoc prawna i nieodpłatne poradnictwo obywatelskie przysługują osobie uprawnionej, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej, w tym osobie fizycznej (prowadzącej) jednostkową działalność gospodarczą niezatrudniającą innych osób w ciągu ostatniego roku.

Osoba uprawniona, przed uzyskaniem nieodpłatnej pomocy prawnej, składa pisemne oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej, zaś osoba otrzymująca z pomocy w zakresie prowadzonej działalności gospodarczej jednostkowo składa oświadczenie o niezatrudnianiu innych osób w ciągu ostatniego roku.

Nieodpłatna pomoc prawna udzielana osobom fizycznym prowadzącym jednostkową działalność gospodarczą niezatrudniającą innych osób w ciągu ostatniego roku jest pomocą de minimis. Podlega zatem regulacjom przewidzianym w ustawie z dnia 30 kwietnia 2004 r. o postępowaniu w sprawach dotyczących pomocy publicznej (Dz.U. z 2020 r., poz. 708).

Osobom ze znaczną niepełnosprawnością udziwną, które nie mogą stawieć się w punkcie osobiste, oraz osobom doświadczającym trudności w komunikowaniu się, o których mowa w ustawie z dnia 19 sierpnia 2011 r. o języku migowym i innych środkach komunikowania się, może być udzielana nieodpłatna pomoc prawna lub świadczone nieodpłatne poradnictwo obywatelskie także poza punktem albo za pośrednictwem środków porozumiewania się na odległość.

W czasie pandemii SARS-CoV-2 świadczenie o udzielaniu porad prawnych w punktach nieodpłatnej pomocy prawnej i nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego za pośrednictwem komunikacji na odległość, tj. telefonicznie bądź mailowo. W tym przypadku oświadczenia nie są potwierdane.

L.p.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES I DANE KONTAKTOWE (w tym strona WWW, numer telefonu)	DATA I GODZINY DZIAŁALNOŚCI	KRYTERIA DOSTĘPU
1.	Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej i mediacji prowadzony przez: 1) radców prawnych.	Nieodpłatna pomoc prawna	Starostwo Powiatowe w Łosicach, ul. Niepodległości 6, 08-200 Łosice polsk31@poczta.onet.pl	1) w mieszkaniach : - stryżen, - marnet, - mój, - lipiec, - wrzesień, - listopad	Załącznik Polska

		– na adres e-mail: pomocprawni@losice.pl radapowiatu@losice.pl – przez stronę https://np.ms.gov.pl	poniedziałek, wtorek piątek 8⁰⁰ – 12⁰⁰ środa, czwartek 13⁰⁰ – 17⁰⁰	
2) <u>adwokatów</u>		(dostęp dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich) 2) w miesiącach: - luty, - kwiecień, - czerwiec, - sierpień, - październik, - grudzień poniedziałek, wtorek, piątek 8⁰⁰ – 12⁰⁰ środa, czwartek 13⁰⁰ – 17⁰⁰		
Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego i mediacji powołany przez Ilościowe Stowarzyszenie Rozwoju EQULS, m.KRS.0000218409	Nieodpłatna pomoc prawna, nieodpłatne poradnictwo obywatelskie Dyrektor specjalistyczny z zakresu prawa rodzinnego, środy w godz. 8⁰⁰ – 12⁰⁰	Sądowo Powiatowe w Łosicach, ul. Nartowicza 6, 08- 200 Łosice pok.35 (piętro) Umówienie terminu wizyty dokonuje się: – pod nr telefonu 83 357 19 44 83 357 19 29 w dni robocze od poniedziałku do piątku w godz. 7³⁰ – 15³⁰ – na adres e-mail: pomocprawni@losice.pl radapowiatu@losice.pl – przez stronę https://np.ms.gov.pl	Poniedziałek, wtorek, piątek 13⁰⁰ – 17⁰⁰ środa, czwartek 8⁰⁰ – 12⁰⁰	Zasięg Polska

Załączniki

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA 2024.pdf (pdf, 975 KB)