



WYKAZ GRUPOWYCH PORAD ZAWODOWYCH
W I KWARTALE 2022 r.

Lp	TEMAT PORADY*	ZAKRES PORADY	CHARAKTERYSTYKA OSÓB- ADRESATÓW PORADY	TERMIN PRZEPROWADZENIA PORADY*	CZAS TRWANIA PORADY	TERMIN NABORU (termin przyjmowania zgłoszeń do dnia)	LICZBA UCZESTNIKÓW
1.	„Jak mówić, by mnie słuchano?” - Tajemnica skutecznej komunikacji interpersonalnej.	<ul style="list-style-type: none">• Jak skutecznie komunikować się z ludźmi?• Jak aktywnie słuchać by rozumieć innych?• Znaczenie komunikacji interpersonalnej w procesie rekrutacji.• Wiem jak i potrafię dokonać autoprezentacji.	Osoby, które chcą zapoznać się z zagadnieniami komunikacji interpersonalnej.	19-20.01.2022r. w godz. 9.00-12.00	6 godz.	12.01.2022r.	do 16

2.	Asertywność – złoty środek wśród zachowań interpersonalnych.	<ul style="list-style-type: none"> • Nie chcę być uległy ani agresywny – chcę być asertywny. • Znam swoje prawa, szanuję prawa innych. • Jak być asertywnym przy poszukiwaniu pracy? 	<p>Osoby, które chcą poszerzyć swoją wiedzę na temat zachowań interpersonalnych.</p>	<p>16-17.02.2022r. w godz. 9.00-12.00</p>	<p>6 godz.</p>	<p>09.02.2022r.</p>	<p>do 16</p>
3.	„Daj się zauważyć” - dokumenty aplikacyjne kluczem do drzwi pracodawcy.	<ul style="list-style-type: none"> • Mity i fakty na temat CV i listu motywacyjnego. • Jak stworzyć własną wizytówkę zawodową, by zainteresować pracodawcę? • Redagowanie dokumentów aplikacyjnych. 	<p>Osoby, które chcą zdobyć wiedzę niezbędną do prawidłowego przygotowania dokumentów aplikacyjnych.</p>	<p>16-17.03.2022r. w godz. 9.00-12.00</p>	<p>6 godz.</p>	<p>09.03.2022r.</p>	<p>do 16</p>

TERMIN PRZYJMIOWANIA ZGŁOSZEŃ OSÓB ZAINTERESOWANYCH UDZIAŁEM W POSZCZEGÓLNYCH PORADACH:

do wyczerpania miejsc, nie później niż na tydzień przed rozpoczęciem porady.

Porady grupowe realizowane będą w Powiatowym Urzędzie Pracy w łosicach przy ul. Narutowicza 6,
w Sali Informacji i Poradnictwa Grupowego, pok. nr 57 lub w formie on-line.

Osoby zainteresowane udziałem w poradach grupowych proszone są o zgłaszanie się do doradców klienta - doradcy zawodowego i pośredników pracy,
specjaliści ds. rozwoju zawodowego.
pok. 50, 54, 59 lub kontakt telefoniczny (83) 357 19 50, (83) 357 19 54, (83) 357 19 59.

Serdecznie zapraszamy do udziału w poradach grupowych prowadzonych przez doradcę zawodowego.

*PUP łosice zastrzega sobie prawo do zmiany terminów i tematyki porad grupowych z zakresu poradnictwa zawodowego jak również ich odwołania w zależności od sytuacji epidemiologicznej związanej z wirusem COVID-19.

DYREKTOR
Powiatowego Urzędu Pracy
i Poradnictwa Grupowego
Danuta Zambrowska