



**WYKAZ GRUPOWYCH PORAD ZAWODOWYCH
W I KWARTALE 2023 r.**

Lp	TEMAT PORADY*	ZAKRES PORADY	CHARAKTERYSTYKA OSÓB- ADRESATÓW PORADY	TERMIN PRZEPROWA DZENIA PORADY*	CZAS TRWANIA PORADY	TERMIN NABORU (termin przyjmowania zgłoszeń do dnia)	LICZBA UCZESTNIKÓW
1.	„Jak mówić, by mnie słuchano?” - Tajemnica skutecznej komunikacji interpersonalnej.	<ul style="list-style-type: none">• Jak skutecznie komunikować się z ludźmi?• Jak aktywnie słuchać by rozumieć innych?• Znaczenie komunikacji interpersonalnej w procesie rekrutacji.• Wiem jak i potrafię dokonać autoprezentacji.	Osoby, które chcą zapoznać się z zagadnieniami komunikacji interpersonalnej.	11-12.01.2023r. w godz. 9.00-12.00	6 godz.	04.01.2023r.	do 16

2.	Asertywność – złoty środek wśród zachowań interpersonalnych.	<ul style="list-style-type: none"> • Nie chcę być uległy ani agresywny – chcę być asertywny. • Znam swoje prawa, szanuję prawa innych. • Jak być asertywnym przy poszukiwaniu pracy? 	Osoby, które chcą poszerzyć swoją wiedzę na temat zachowań interpersonalnych.	07-08.02.2023r. w godz. 9.00-12.00	6 godz.	31.01.2023r.	do 16
3.	„Daj się zauważyć” - dokumenty aplikacyjne kluczem do drzwi pracodawcy.	<ul style="list-style-type: none"> • Mity i fakty na temat CV i listu motywacyjnego. • Jak stworzyć własną wizytówkę zawodową, by zainteresować pracodawcę? • Redagowanie dokumentów aplikacyjnych. 	Osoby, które chcą zdobyć wiedzę niezbędną do prawidłowego przygotowania dokumentów aplikacyjnych.	08-09.03.2023r. w godz. 9.00-12.00	6 godz.	01.03.2023r.	do 16

TERMIN PRZYJMOWANIA ZGŁOSZEŃ OSÓB ZAINTERESOWANYCH UDZIAŁEM W POSZCZEGÓLNYCH PORADACH:

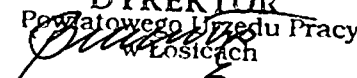
do wyczerpania miejsc, nie później niż na tydzień przed rozpoczęciem porady.

Porady grupowe realizowane będą w Powiatowym Urzędzie Pracy w Łosicach przy ul. Narutowicza 6,
w Sali Informacji i Poradnictwa Grupowego, pok. nr 57 lub w formie on-line.

Osoby zainteresowane udziałem w poradach grupowych proszone są o zgłaszanie się do doradców klienta - doradców zawodowych, pośredników pracy,
specjalisty ds. rozwoju zawodowego - stażysty.
pok. 50, 59, 63 lub kontakt telefoniczny (83) 357 19 50, (83) 357 19 59, (83) 357 19 63.

Serdecznie zapraszamy do udziału w poradach grupowych prowadzonych przez doradcę zawodowego.

*PUP Łosice zastrzega sobie prawo do zmiany terminów i tematyki porad grupowych.

DYREKTOR
Powiatowego Urzędu Pracy
w Łosicach

Danuta Barkowska