

Lista jednostek nieodpłatnego poradnictwa

Autor: Weronika Romaniuk Data publikacji: 04.04.2024

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA

Lista jednostek nieodpłatnego poradnictwa, którą zgodnie z art. 8a ust. 1 Ustawy z dnia 5 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej (Dz. U. z 2021 r., poz.945) sporządza i aktualizuje Starosta Powiatu łosickiego. Na poniższym wykazie ujęto dane jednostek nieodpłatnego poradnictwa na terenie Powiatu łosickiego, a także ogólnokrajowe i inoimie tematyczne i inne formy darmowego poradnictwa specjalistycznego - w ramach działań instytucji publicznych lub na ich zlecenie, jako formy poradnictwa również łatwo dostępnego dla mieszkańców Powiatu łosickiego.

CZĘŚĆ I: LISTA wg. art. 8a ust.1 pkt 1:

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON	DOSTĘPNOŚĆ	WWW	KRYTERIA DOSTĘPU
PORADNICTWO RODZINNE							
1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Łosicach	Zabezpieczenie społeczne, przeciwdziałanie uzależnieniom, przeciwdziałanie przemocy w rodzinie, wsparcie dziecka i rodziny, piecza zastępcza, wsparcie osób niepełnosprawnych.	ul. Narutowicza 6, 08-200 Łosice	Tel. 83 357 19 40 fax.83 357 19 41	Od poniedziałku do piątku 7 ³⁰ -15 ³⁰	www.pcp.losice.pl kontakt@pcpr.losice.pl	Zasieg Powiat łosicki, osoby bez względu na wiek, płeć, wykształcenie czy sytuację materialną.
2.	Caritas Diecezji Siedleckiej – Centrum Wsparcia	Pomoc ludzkom najbardziej, rodzinom wielodzietnym i innym osobom, których sytuacja życiowa jest trudna.	ul. Budowlana 1, 08 – 110 Siedlce	Tel. 25 640 71 30 513 077 966	Od poniedziałku do piątku 8 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	www.siedlce.caritas.pl centrumpomocy.siedlce@caritas.pl	Zasieg również Powiat łosicki. Pomoc świadczona jest rodzinom wielodzietnym i innym osobom, których sytuacja życiowa czy zdrowotna jest trudna, wymagająca wsparcia zarówno najbliższych jak i instytucji pomocowych.

3.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Łosicach	Diagnoza i terapia psychologiczna, pedagogiczna, logopedyczna -diagnoza i terapia wyszych funkcji, -interwencja kryzysowa, poradnictwo z zakresu uzależnień i przemocy w rodzinie, -diagnoza i terapia Procesów Integracji Sensorycznej.	ul. Ribińskiego 6 08-200 Łosice	Tel. 83 357 37 88 Zgłoszeń dokonywać można osobiscie w sekretariacie Poradni lub przesłać wypełniony formularz zgłoszenia pocztą	Wtorek, piątek 7 ³⁰ -16 ⁰⁰	www.poradnia.losic
4.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Łosicach	Specjalistyczne poradnictwo rodzinne, psychologiczne, zabezpieczenie społeczne, terapia psychologiczna.	ul. Narutowicza 6, 08-200 Łosice	Sekretariat czynny codziennie w god. 7 ³⁰ -15 ⁰⁰	we wtorki w god. 12 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ , lub po wczesniejszym zgłoszeniu	www.pcp.losice.pl kontakt@pcpr.losice
5.	Antydepresyjny Telefon Zaufania	Kryzys psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze.	Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66	Tel. 22 484 88 01 koszt połączenia zgodny z taryfą operatora sieci	Psycholog: poniedziałek, wtorek i piątek 15 ⁰⁰ -20 ⁰⁰ Seksuolog: środa 15 ⁰⁰ -20 ⁰⁰ Psychiatra: czwartek 15 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	www.stopdepresji.pl porady@stopdepresji
6.	Telefon Zaufania Młodych	Kryzys psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze.	Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66	Tel. 22 484 88 04 koszt połączenia zgodny z taryfą operatora sieci	Psycholog: poniedziałki i wtorki 11 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	www.stopdepresji.pl porady@stopdepresji
7.	Telefon Zaufania Dla Dorosłych w Kryzysie Emocjonalnym	Kryzys emocjonalne, wsparcie i porady psychologiczne rodzinom potrzebujących wsparcia	Instytut Psychologii Życiowa Podsięgo Towarzystwa Psychologicznego	115 123 bezpłatna infolinia	Codziennie 14 ⁰⁰ -22 ⁰⁰	www.115123.edu.pl poczta@piz.edu.pl

z.pl	Zasieg Powiat Łosicki, Pomoc świadczona jest dzieciom, rodzicom i nauczycielom ze szkół i placówek z terenu Powiatu łosickiego. Wszystkie formy pomocy świadczone przez Poradnię odpowiadają się po wcześniejszym zbieżeniu przez rodziców, prawnych opiekunów lub pełnomocnego ucznia FORMULARZA ZGŁOSZENIA.
l	Zasieg Powiat Łosicki, osoby bez względu na wiek, płeć, wykształcenie czy sytuację materialną.
pl	Zasieg Polska, dla osób będących w kryzysie psychicznym.
pl	Zasieg Polska, dla dzieci, młodzieży, młodzieży dorosłych (do 25 r.ż.) będących w kryzysie psychicznym.
l	Zasieg Polska, dla osób dorosłych przeżywających trudności osobiste.

2

8.	wycelowaczym oraz osob niepełnosprawnych.	02 – 412 Warszawa					
9.	Stowarzyszenie Animio	Pracownice iohajii społecznej osob starszych, a jednocześnie funkcja informacyjna i doradcza.	Stowarzyszenie Kaili Brada Ubogich ul. Gen. Władysława Andersa 13 00 – 159 Warszawa	Tel. 22 635 09 54 kosc połączona zgodny z taryfą operatora sieci	Poniedziałek, środa, czwartek 17 ⁰⁰ – 20 ⁰⁰ Dyżur w tenisie przy Alchemera 14 ⁰⁰ – 16 ⁰⁰ środa	www.mobilizacja.org.pl kontakt@mobilizacja.org.pl	Zasieg Polska, Pomoc świadczona jest osobom z zaburzeniami lękowymi.
10.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Łosicach	Diagnoza i terapia psychologiczna, pedagogiczna, logopedyczna, diagnoza i terapia wyższych funkcji, interwencja kryzysowa, poradnictwo z zakresu uzależnień i przemocy w rodzinie.	ul. Piłsudskiego 6 08-200 Łosice	Tel. 83 357 37 88 Zgłoszeń dokonwać można osobiste w sekretariacie Poradni lub przesłać wypełniony formularz zgłoszenia pocztą.	Wtorek, piątek 7 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰ czwartek 7 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰	www.poradnia.losice.pl pp@p@op.pl	Zasieg Powiat Łosicki, pomoc świadczona jest dzieciom, rodzicom i nauczycielom ze szkół i placówek z terenu Powiatu łosickiego. Wszystkie formy pomocy świadczone przez Poradnię odpowiadają się po wcześniejszym zbieżeniu przez rodziców, prawnych opiekunów lub pełnomocnego ucznia FORMULARZA ZGŁOSZENIA.
11.	Miejsko Gminy Opatów Pomoc Społecznej w Łosicach.	Porady z zakresu pomocy społecznej, uprawnień do świadczeń rodzinnych i opiekunkowych.	ul. Piłsudskiego 6 08-200 Łosice	Tel. 83 357 37 47	Poniedziałek 9 ⁰⁰ – 17 ⁰⁰ Od wtorku do piątku 7 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	m@op.losice@interia.pl	Miejsko, Mała Gmina Łosice, osoby udzielające pomocy w rodzinie i sprawcy przemocy.

POMOC SPOŁECZNA

PORADNICTWO PEDAGOGICZNE

3

12.	Zespół Interdyscyplinarne w Olsztynie	Porady z zakresu pomocy społecznej, uprawnień do świadczeń rodzinnych i opiekunkowych.	Olsztyn 37 08-207 Olsztyn	Tel. 83 357 51 19	Od poniedziałku do piątku 7 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	ops
13.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Husławie	Porady z zakresu pomocy społecznej, uprawnień do świadczeń rodzinnych i opiekunkowych.	Husław 77 08-206 Husław	Tel. 83 358 01 96	Od poniedziałku do piątku 7 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	gops
14.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szałwi	Porady z zakresu pomocy społecznej, uprawnień do świadczeń rodzinnych i opiekunkowych.	Szala Komina 191 08-205 Szala Komina	Tel. 83 358 78 22 wew. 75	Od poniedziałku do piątku 7 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	l
15.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pławowach	Porady z zakresu pomocy społecznej, uprawnień do świadczeń rodzinnych i opiekunkowych.	ul. Dworcowa 21 08-210 Pławow	Tel. 83 357 94 11	Od poniedziałku do piątku 7 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	gpi
16.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szałwi	Porady z zakresu pomocy społecznej, uprawnień do świadczeń rodzinnych i opiekunkowych, ORK, służby alimentacyjnej.	ul. Berka Joselewicza 3 08-201 Szałwi	Tel. 83 357 92 44 lub 83 357 91 98	Od poniedziałku do piątku 7 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	l

oszanie@poczta.fm	Miejski Gminy Osztawa, osoby dotknięte przemocą w rodzinie i sprawy przemocy,
ustaw@poczta.onet.pl	Miejski Gminy Hasielw, osoby dotknięte przemocą w rodzinie i sprawy przemocy,
jos@kontakt.org	Miejski Gminy Stara kornia, osoby dotknięte przemocą w rodzinie i sprawy przemocy,
js.platow@wp.pl	Miejski Gminy Platow, osoby dotknięte przemocą w rodzinie i sprawy przemocy,
jos@sanaki.pl	Miejski Gminy Sanaki, osoby dotknięte przemocą w rodzinie i sprawy przemocy,

interospiłany w Sanach		i sprawom przemocy,		i sprawom przemocy,		i sprawom przemocy,		i sprawom przemocy,	
Dzienny Dom Senior Plus		Pomoc dla osób nieaktywnych zawodowo powyżej 60+		Nowe hodozyczne 79, 08-220 Sanaki		83 311 54 33		Od poniedziałku do piątku 7 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	
Środowiskowy Dom Samopomocy		Pomoc dla osób upośledzonych powyżej 18 roku życia		Nowe hodozyczne 40, 08-220 Sanaki		Tel. 661 723 720		Od poniedziałku do piątku 8 ⁰⁰ – 16 ⁰⁰	
Caritas Diecezji Siedleckiej – Centrum Wspierania		Pomoc ludziom najuboższym, rodzinom wielodzietnym i innym osobom, których sytuacja życiowa jest trudna.		ul. Budowlana 1, 08 – 110 Siedlce		Tel. 25 640 71 30 513 073 966		Od poniedziałku do piątku 8 ⁰⁰ – 16 ⁰⁰	
17.		Pomoc ludziom najuboższym, rodzinom wielodzietnym i innym osobom, których sytuacja życiowa jest trudna.		ul. Budowlana 1, 08 – 110 Siedlce		Tel. 25 640 71 30 513 073 966		Od poniedziałku do piątku 8 ⁰⁰ – 16 ⁰⁰	
18.		Pomoc ludziom najuboższym, rodzinom wielodzietnym i innym osobom, których sytuacja życiowa jest trudna.		ul. Budowlana 1, 08 – 110 Siedlce		Tel. 25 640 71 30 513 073 966		Od poniedziałku do piątku 8 ⁰⁰ – 16 ⁰⁰	
19.		Pomoc ludziom najuboższym, rodzinom wielodzietnym i innym osobom, których sytuacja życiowa jest trudna.		ul. Budowlana 1, 08 – 110 Siedlce		Tel. 25 640 71 30 513 073 966		Od poniedziałku do piątku 8 ⁰⁰ – 16 ⁰⁰	

20.	Gmina Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Hasielwie, Pomoc dla osób nieaktywnych zawodowo powyżej 60+	Hasielw 77	Tel. 83 353 01 56	Od f
21.	Gmina Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Starej Kornicy, Pomoc dla osób nieaktywnych zawodowo powyżej 60+	Stara kornia 191	Tel. 83 353 78 22	Od f
22.	Gmina Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Platowie, Pomoc dla osób nieaktywnych zawodowo powyżej 60+	Platow 191	Tel. 83 353 78 22	Od f
23.	Gmina Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sanach, Pomoc dla osób nieaktywnych zawodowo powyżej 60+	Sanaki 191	Tel. 83 353 78 22	Od f
24.	Gmina Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Hasielwie, Pomoc dla osób nieaktywnych zawodowo powyżej 60+	Hasielw 77	Tel. 83 353 01 56	Od f

nieodpłatku do piętku 790-1530	gospisusiew@pocda.onet.pl Huslew, usługa dostępna dla potrzebujących osób lub rodzin bez względu na wiek, płeć, wykształcenie, czy sytuację materialną.	sytuację materialną. Mieszkańcy Gminy Huslew, usługa dostępna dla potrzebujących osób lub rodzin bez względu na wiek, płeć, wykształcenie, czy sytuację materialną.
nieodpłatku do piętku 790-1530	gmina@komica.org Stara Komica, usługa dostępna dla potrzebujących osób lub rodzin bez względu na wiek, płeć, wykształcenie, czy sytuację materialną.	Mieszkańcy Gminy Stara Komica, usługa dostępna dla potrzebujących osób lub rodzin bez względu na wiek, płeć, wykształcenie, czy sytuację materialną.
nieodpłatku do piętku 790-1530	platerow@platerow.com Platerów, usługa dostępna dla potrzebujących osób lub rodzin bez względu na wiek, płeć, wykształcenie, czy sytuację materialną.	Mieszkańcy Gminy Platerów, usługa dostępna dla potrzebujących osób lub rodzin bez względu na wiek, płeć, wykształcenie, czy sytuację materialną.
nieodpłatku do piętku 790-1530	www.sarnaki.pl gosp@sarnaki.pl Sarnaki, usługa dostępna dla potrzebujących osób lub rodzin bez względu na wiek, płeć, wykształcenie, czy sytuację materialną.	Mieszkańcy Gminy Sarnaki, usługa dostępna dla potrzebujących osób lub rodzin bez względu na wiek, płeć, wykształcenie, czy sytuację materialną.
linia czynna zdarzenie w godz. 790-2200	www.aaz24.pl kontakt@aaz.org.pl Zasieg polska, infolinia skierowana jest do osób z problemem alkoholowym, osób zahamowanych tym problemem np. członków rodziny alkoholika lub osób zawodowo zajmujących	Zasieg polska, infolinia skierowana jest do osób z problemem alkoholowym, osób zahamowanych tym problemem np. członków rodziny alkoholika lub osób zawodowo zajmujących

	Wspierać świadczonych przez Urząd					
30.	Infolinia Urzędów Pracy Zielona infolinia	Informacje o usługach urzędów pracy. 15-161 Białystok (z zielonej Polki) +48 22 195 24 (z zagranicy) Koszt zgodnie z taryfą operatora.	195 24 (z zielonej Polki) +48 22 195 24 (z zagranicy) Koszt zgodnie z taryfą operatora.	Od poniedziałku do piątku 8 ⁰⁰ –18 ⁰⁰	www.zielonalinia.gov.pl kontakt@zielonalinia.gov.pl	Zasieg Polska, usługa dostępna dla osób bezrobotnych, poszukujących pracy, pracodawców.
31.	Oligowoy Inspektorat Pracy w Warszawie Oddział w Siedlechach	Porady z zakresu prawa pracy; ul. Brzeska 97 08–110 Siedlce Tel. 25 632 71 66, 25 632 80 50 fax. 025 632 80 50	ul. Brzeska 97 08–110 Siedlce Tel. 25 632 71 66, 25 632 80 50 fax. 025 632 80 50	Od poniedziałku do piątku 8 ⁰⁰ –16 ⁰⁰	www.warszawa.pjp.gov.pl olsiedlce@warszawa.pjp.gov.pl	Zasieg Oddziału OIP w Siedlechach.
32.	Państwowa Inspekcja Pracy	Porady z zakresu prawa pracy; ul. Brzeska 28/30 02-315 Warszawa Centrum poradnictwa PIP: 801 002 006 dla osób dzwoniących z telefonów stacjonarnych 459 599 000 dla osób dzwoniących z telefonów komórkowych	ul. Brzeska 28/30 02-315 Warszawa Centrum poradnictwa PIP: 801 002 006 dla osób dzwoniących z telefonów stacjonarnych 459 599 000 dla osób dzwoniących z telefonów komórkowych	Telefonicznie: od poniedziałku do piątku 9 ⁰⁰ –15 ⁰⁰ koszt połączenia wg stawek operatora	www.warszawa.pjp.gov.pl kanetara@pjp.gov.pl	Zasieg Polska, usługa dostępna dla osób bezrobotnych, poszukujących pracy, pracodawców.
DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM						
33.	Komenda Powiatowa Policji w Łosicach	Informacja o charakterze zdarzenia, przestępstwo czy wyłączenie, sposób postępowania, zapewnienie bezpieczeństwa	ul. Kościelna 6, 08-200 Łosice tel.47 70 77 200 numer alarmowy 112	całodobowo www.koposice@policja.gov.pl www.mazowiecka.policja.gov.pl /m/s/		Zasieg Powiat Łosicki
34.	Oddział Pomocy Pokrzywdzonym Przestępstwem Szwargowania Caritas Diecezji Siedleckiej	Wspierać informacje, psychologiczne, prawne i finansowe.	Ul. Budowlana 1, 08-110 Siedlce Tel. 25 640 71 30 500 566 881	Poniedziałek, wtorek, środa 13 ⁰⁰ –20 ⁰⁰ czwartek, piątek 8 ⁰⁰ –15 ⁰⁰ sobota 10 ⁰⁰ –15 ⁰⁰	www.siedlce.caritas stelle.copp@caritas.pl	Zasieg Powiat Łosicki, koszt, z pomocy mogą skorzystać osoby pokrzywdzone i ich osoby bliskie.

Kobiet	- kobiety domagających różnych form przemocy, w tym przemocy domowej, molestowania seksualnego w miejscu pracy, mobbingu, - świadków przemocy, - przedstawicieli służb i organizacji poza rządowych pracujących w obszarze przeciwdziałania przemocy wobec kobiet.	00-	
36.	Powiatowy Rzecznik Konsumentów w Łosicach	Porady w zakresie ochrony praw konsumentów.	Starc ul. C
37.	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	Ochrona praw konsumentów.	Pl 00-
38.	Rzecznik Praw Pacjenta	Ochrona praw pacjenta.	Ul. 00-
PRAW			

-679 Warszawa	Telefon interwencyjny jest czynny całą dobę, 7 dni w tygodniu – 800 107 777 lpo podjeździu wyprze 1 i potem 3) podjęcie płatne zgodnie z taryfą operatora	STOP 22/621 35 37 czyny od poniedziałku do piątku 10 ⁰⁰ –16 ⁰⁰ w czwartki w godz. 12 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ dlań, jako telefon pod którym udzielane są porady prawne, w pozostałe dni można porozmawiać z psychologiem	www.cpk.org.pl	pomoc dla kobiet, których prawa są łamane, a w szczególności kobiet doświadczających różnych form przemocy.
PRAWO KONSUMENTCKIE				
stowo Powiatowe Nartowicza 6 08-200 Łosice	Telefon 83 357 19 37 Poniedziałek 8 ⁰⁰ –15 ⁰⁰ Środa 8 ⁰⁰ –15 ⁰⁰ czwartek 8 ⁰⁰ –13 ⁰⁰	tracznik@losice.pl	Zasieg Powiat Łosicki, prawo konsumentckie.	
UOKK Powiatow Warszawy 1 550 Warszawa	Infolinia konsumenta (prowadzona przez Federację Konsumentów) 801 440 220 22 250 09 16 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	www.uokk.gov.pl porad@ubikonsumentow.pl uokk@uokk.gov.pl	Zasieg Polska, prawo konsumentckie.	
A PACIENTA, OSOBY NIEPEŁNOSPRAWNE				
Biuo RP Płocka 11/13 231 Warszawa	800 190 590 Bezplatna infolinia Zapisy na poradę osobistą: rezerwacja@pp gov.pl lube 22 532 82 43	Od poniedziałku do piątku 8 ⁰⁰ –20 ⁰⁰ www.pp.gov.pl kancelaria@pp.gov.pl	Zasieg Polska, z porad może skorzystać każdy kto ma pozczenie łamania praw pacjenta.	

9

39.	Narodowy Fundusz Zdrowia	Uprawienia ubezpieczenia zdrowotnego: -prawa pacjenta, -deczenie w kraju i poza graniami, -kolcji do świadczeń.	Ul. Rakowicka 26/50 02-528 Warszawa	Telefoniczna informacja pacjenta Infolinia 800 190 590 Numer dla osób dzwoniących z zagranicy: +48 22 125 66 00 (połączenia płatne zgodnie z cenamiem operatora)	od wtorku do piątku 8 ⁰⁰ –15 ⁰⁰	www.nfz.gov.pl kancelaria@nfz.gov.pl	Zasieg Polska, każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym.
40.	Narodowy Fundusz Zdrowia -Delegatura w Siedlcach	Uprawienia ubezpieczenia zdrowotnego: -prawa pacjenta, -deczenie w kraju i poza graniami, -kolcji do świadczeń.	Ul. Piłsudskiego 4 08-100 Siedlce	Telefon 25 765 12 00 Fax 25 765 12 38 Telefoniczna informacja pacjenta Infolinia 800 190 590	Od poniedziałku do piątku 8 ⁰⁰ –15 ⁰⁰	siedlce@nfz.warszawa.pl	Zasieg Powiat Łosicki, każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym.
41.	Pełnomocnik Rządu do spraw Osób Niepełnosprawnych	Ochrona praw osób niepełnosprawnych.	Ul. Żurawia 4A 00-503 Warszawa	Telefon 538 111 590 800 190 590	Od poniedziałku do piątku 8 ⁰⁰ –15 ⁰⁰	www.niepelnospawn.gov.pl sekretariat.don@rjp.gov.pl	Zasieg Polska, z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych.
42.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Łosicach	Zgodnie z ustawą o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych.	Ul. Nartowicza 6 08-200 Łosice	Telefon 83 357 19 43 fax 83 357 19 41	Od poniedziałku do piątku 7 ⁰⁰ –15 ⁰⁰	www.pcp.losice.pl kontakt@pcp.losice.pl	Zasieg Powiat Łosicki.
PRAWA DZIECKA							
43.	Rzecznik Praw Dziecka - Rzecznicy telefon zaufania	Ochrona praw dziecka.	Biuo RP Ul. Chocimska 6 00-791 Warszawa 22 585 66 00	Bezplatna infolinia 800 12 12 12	7 dni w tygodniu, 24 godziny na dobę: 800 12 12 12	www.brdp.gov.pl rdp@brdp.gov.pl	Zasieg Polska, sprawy prazemocy, relacji łowieńskich, skolonych i rodzinnych.

10

44.	Fundacja „Jępnym Dziecom Się”	1. Telefon dla dzie infolinij przez wsparcia, opieki i ochrony. Mogą się kontaktu osoby w trudnych sytuacjach życow by wyrazić swoje i i oproblemach. 2.Wspieranie infor da rodziców inaczej w zali przewidywania i pomocy dzieciom przeżywającym kl i trudności wynika z problemów i zadożeń rynkowanych.
45.	Zakład Ubezpieczeń Społecznych	Zakres inform -składek -renty -emerytury
46.	Zakład Ubezpieczeń Społecznych Biuro Terenowe w Łosicach	Zakres inform -składek -renty -emerytury

do piątku 9 ⁰⁰ – 16 ⁰⁰			któ doświadcza problem lub jest świadkiem przemocy;
si biurowej 00-048 Warszawa	1. Telefon zadzwania dla dzieci i młodzieży 116 111 Bezpłatna infolinia	7 dni w tygodniu, 24 godzinny na dobę	www.fids.pl biuro@fids.pl
zwać ych) troski			cdif@fids.pl
matka	2. Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa dzieci 800 100 100 Bezpłatna infolinia		
treść 1 opłaty jare			
PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH			
acji:	Centra 215, ul. Sarmacka 3/5 01-748 Warszawa (w Centra! nie jest prowadzona bezpłatna obsługa klientów) Tel. 22 667 10 00	Centrum Obsługi Telefonicznej Tel. 22 560 16 00 koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.	www.zus.pl cot@zus.pl Zasieg Polska, - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze.
i:	Ul. Kilińskiego 2 08-200 Łosice	Kontakt za pośrednictwem Centrum Obsługi Telefonicznej 22 560 16 00 koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.	Główny obsługa klientów Pomocodawca 9 ⁰⁰ – 17 ⁰⁰ wtorek - piątek 9 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰ www.zus.pl cot@zus.pl Zasieg Powiat Łosicki - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze.

47.	Oddział w Siedlcach)	Zakres informacji: ubezpieczenia, świadczenia, wypadki, prewencja Pacówka Terenowa w Łosicach	08 – 110 Siedlce Tel. 25 640 16 00 Ul. Kilińskiego 6 08-200 Łosice Tel. 83 359 14 10	Pomocodawca 9 ⁰⁰ – 17 ⁰⁰ wtorek – piątek 9 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	losice@krus.gov.pl www.krus.gov.pl	Zasieg Powiat Łosicki.
PRAWO PRACY						
48.	Państwowa Inspekcja Pracy	Porady z zakresu prawa pracy.	ul. Piłsudskiego 11/13 01-231 Warszawa	Centrum poradnictwa PIP: 801 002 006 dla osób dawniejszych z telefonów stacjonarnych 459 599 000 dla osób dawniejszych z telefonów komórkowych 04 pomocodawcy Tel. 25 632 77 68; Tel. 25 632 80 50	www.bip.gov.pl kancelaria@warszawa.bip.gov.pl	Zasieg Polska, może skorzystać każdy pracownik, gdzie nie są przeznaczane przepisy prawa pracy.
49.	Oddziałowa Inspekcja Pracy w Siedlcach	Porady z zakresu prawa pracy.	ul. Brzeźna 97 08-100 Siedlce Tel. 25 632 80 50	04 pomocodawcy do piątku 9 ⁰⁰ – 16 ⁰⁰	www.bip.gov.pl	Zasieg Powiat Łosicki, może skorzystać każdy pracownik, gdzie nie są przeznaczane przepisy prawa pracy.
PRAWO PODATKOWE						
50.	Urząd Skarbowy w Łosicach	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza.	Ul.11 listopada 1 08-200 Łosice Tel. 83 359 00 32 Fax. 83 357 34 41	Pomocodawca 9 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰ wtorek - piątek 9 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	us.losice@nir.gov.pl	Zasieg Powiat Łosicki, z porad może skorzystać każdy podatnik.
51.	Krajowa Informacja Skarbowa	Informacja podatkowa użytkownika informacji w zakresie: - podatku dochodowego od osób fizycznych, - podatku od towarów i usług.	Ul. Warszawska 5 43-300 Bielsko Biala Informacja podatkowa i reha na infolinii NS: - z telefonu stacjonarnego 801 055 055;	04 pomocodawcy do piątku 9 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰ Infolinia czynna	www.kis.gov.pl kancelaria.kis@nir.gov.pl	Zasieg Polska, z porad może skorzystać każdy podatnik.

52.	Rzecznik Finansowy	
53.	Rzecznik Praw Obywatelskich	

od osób prawnych, - podatku od czynności cywilnoprawnych, - podatku od spadków i darowizn.	komórkowego: 22 330 03 30, - z zagranicy: +48 22 330 03 30 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.		
--	---	--	--

DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO

Wspierze osób w sporze z podmiotami rynku finansowego, prawa ubezpieczeniowych.	ul. Nowogrodzka 47A 00-555 Warszawa	Porady ekspertów w sprawach: <u>I. ubezpieczeniowych:</u> emerytalnych 22 333 73 28 <u>II. problemów klientów podmiotów rynku bankowego</u> 22 333 73 25 <u>III. porady w zakresie walcenia kredytowych</u> <u>IV. statusu wniosków skierowanego do Rezerwa Finansowego</u> 22 333 73 26 lub 22 333 73 27	Od poniedziałku do piątku 8 ⁰⁰ – 16 ⁰⁰ Od poniedziałku do piątku 8 ⁰⁰ – 16 ⁰⁰ wakacje: wakacje@rf.gov.pl	Porady e-mail: porady@rf.gov.pl (czas oczekiwania na poradę e-mail ok. 2 tygodni) rf.gov.pl/kontakt biuro@rf.gov.pl porady@rf.gov.pl	Zasięg Polska, osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń.
--	--	---	--	---	---

INNE

WWW.OBYWATEL.GOV.PL		Informacje i usługi przyjazne obywatelom portal Ministerstwa Cyfryzacji.	
Ochrona praw obywatelskich.	Al. Solidarności 77, 00-000 Warszawa	800 676 676 Poradzenia bezpłatne z tel. stacjonarnego i komórkowego.	Poniedziałek 10 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰ od wtorku do piątku 8 ⁰⁰ – 16 ⁰⁰ www.gov.pl biuro@mc.gov.pl Zasięg Polska, może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone.

Część II: LISTA wg art.8a ust.1 pkt 2

NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA I NIEODPŁATNE PORADCTWO OBYWATELSKIE

Nieodpłatna pomoc prawna i nieodpłatne poradnictwo objęte są przepisami ustawy, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej, w tym osobie fizycznej prowadzącej jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniającą innych osób w ciągu ostatniego roku.					
Osoba uprawniona, przed uzyskaniem nieodpłatnej pomocy prawnej, składa pisemne oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej, zaś osoba korzystająca z porady w zakresie prowadzonej działalności gospodarczej dodatkowo składa oświadczenie o niezatrudnianiu innych osób w ciągu ostatniego roku. Nieodpłatna pomoc prawna udzielana osobom fizycznym prowadzącym jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniającym innych osób w ciągu ostatniego roku jest pomocą de minimis. Podlega zatem regulacjom przewidzianym w ustawie z dnia 30 kwietnia 2004 r. o postępowaniu w sprawach dotyczących pomocy publicznej (Dz.U. z 2020 r., poz. 708).					
Osobom ze znaczną niepełnosprawnością ruchową, które nie mogą stawic się w punkcie oświadczenia, oraz osobom doświadczającym trudności w komunikowaniu się, o których mowa w ustawie z dnia 19 sierpnia 2011 r. o języku migowym i innych środkach komunikowania się, może być udzielana nieodpłatna pomoc prawna lub świadczone nieodpłatne poradnictwo objęte są przepisami także poza punktem albo za pośrednictwem środków porozumiewania się na odległość.					
W czasie pandemii Starosta może podjąć decyzję o udzielaniu porad prawnych w punktach nieodpłatnej pomocy prawnej i nieodpłatnego poradnictwa objętego są przepisami za pośrednictwem komunikacji na odległość, tj. telefonicznie bądź mailowo. W tym przypadku oświadczenia nie są pobierane.					
L.p.	NAMNA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADCTWA	ADRES I DANE KONTAKTOWE (w tym strona WWW, numer telefonu)	DATA I GODZINY DZIAŁALNOŚCI	KRYTERIA DOSTĘPU
1.	Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej i medacji prowadzony przez: 1) radców prawnych.	Nieodpłatna pomoc prawna Białe specjalizacji	Starostwo Powiatowe w Łosicach, ul. Narutowicza 6, 08-200 Łosice pok.35 (I piętro) Umówienie terminu wizyty dokonuje się: - pod nr telefonu 88 357 19 44 88 357 19 29 w dni robocze od poniedziałku do piątku w godz. 7 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	1) w miesiącach: - styczeń, - marzec, - maj, - lipiec, - wrzesień, - listopad	Zasięg Polska

		– na adres e-mail: pomocprawni@losice.pl radapowiatu@losice.pl – przez stronę https://np.ms.gov.pl	poniedziałek, wtorek piątek 8⁰⁰ – 12⁰⁰ środa, czwartek 13⁰⁰ – 17⁰⁰	
2) <u>adwokatów</u>		(dostęp dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich) 2) w miesiącach: - luty, - kwiecień, - czerwiec, - sierpień, - październik, - grudzień	poniedziałek, wtorek, piątek 8⁰⁰ – 12⁰⁰ środa, czwartek 13⁰⁰ – 17⁰⁰	
Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego i mediacji powołany przez Ilościowe Stowarzyszenie Rozwoju EQULS, m.KRS.0000218409	Nieodpłatna pomoc prawna, nieodpłatne poradnictwo obywatelskie Dyrektor specjalistyczny z zakresu prawa rodzinnego, środy w godz. 8⁰⁰ – 12⁰⁰	Sąd Rejonowy Powiatowe w Łosicach, ul. Nartowicza 6, 08-200 Łosice pok.35 (piętro) Umówienie terminu wizyty dokonuje się: – pod nr telefonu 83 357 19 44 83 357 19 29 w dni robocze od poniedziałku do piątku w godz. 7³⁰ – 15³⁰ – na adres e-mail: pomocprawni@losice.pl radapowiatu@losice.pl – przez stronę https://np.ms.gov.pl (dostęp dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich)	Poniedziałek, wtorek, piątek 13⁰⁰ – 17⁰⁰ środa, czwartek 8⁰⁰ – 12⁰⁰	Zasięg Polska

Załączniki

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA 2024.pdf (pdf, 975 KB)