

Lista jednostek nieodpłatnego poradnictwa

Autor: Weronika Romaniuk Data publikacji: 04.04.2024

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA

Lista jednostek nieodpłatnego poradnictwa, którą zgodnie z art. 8a ust. 1 Ustawy z dnia 5 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej (Dz. U. z 2021 r., poz.945) sporządza i aktualizuje Starosta Powiatu łosickiego. Na poniższym wykazie ujęto dane jednostek nieodpłatnego poradnictwa na terenie Powiatu łosickiego, a także ogólnokrajowe i inoiznie tematyyczne i inne formy darmowego poradnictwa specjalistycznego - w ramach działań instytucji publicznych lub na ich zlecenie, jako formy poradnictwa również łatwo dostępnego dla mieszkańców Powiatu łosickiego.

CZĘŚĆ I: LISTA wg. art. 8a ust.1 pkt 1:

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON	DOSTĘPNOŚĆ	WWW	KRYTERIA DOSTĘPU
PORADNICTWO RODZINNE							
1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Łosicach	Zabezpieczenie społeczne, przeciwdziałanie uzależnieniom, przeciwdziałanie przemocy w rodzinie, wsparcie dziecka i rodziny, piecza zastępcza, wsparcie osób niepełnosprawnych.	ul. Narutowicza 6, 08-200 Łosice	Tel. 83 357 19 40 fax.83 357 19 41	Od poniedziałku do piątku 7 ³⁰ -15 ³⁰	www.pcp.losice.pl kontakt@pcpr.losice.pl	Zasieg Powiat łosicki, osoby bez względu na wiek, płeć, wykształcenie czy sytuację materialną.
2.	Caritas Diecezji Siedleckiej – Centrum Wsparcia	Pomoc ludzkom najbardziej, rodzinom wielodzietnym i innym osobom, których sytuacja życiowa jest trudna.	ul. Budowlana 1, 08 – 110 Siedlce	Tel. 25 640 71 30 513 077 966	Od poniedziałku do piątku 8 ⁰⁰ –16 ⁰⁰	www.siedlce.caritas.pl centrumpomocy.siedlce@caritas.pl	Zasieg również Powiat łosicki. Pomoc świadczona jest rodzinom wielodzietnym i innym osobom, których sytuacja życiowa czy zdrowotna jest trudna, wymagająca wsparcia zarówno najbliższych jak i instytucji pomocowych.

3.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Łosicach	Diagnoza i terapia psychologiczna, pedagogiczna, logopedyczna -diagnoza i terapia wyszych funkcji, -interwencja kryzysowa, poradnictwo z zakresu uzależnień i przemocy w rodzinie, -diagnoza i terapia Procesów Integracji Sensorycznej.	ul. Ribińskiego 6 08-200 Łosice	Tel. 83 357 37 88	Zgłoszeń dokonwać można osobiscie w sekretariacie Poradni lub przesłać wypełniony formularz zgłoszenia pocztą	Wtorek, piątek 7 ³⁰ -16 ⁰⁰	www.poradnia.losice.pl
4.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Łosicach	Specjalistyczne poradnictwo rodzinne, psychologiczne, zabezpieczenie społeczne, terapia psychologiczna.	ul. Narutowicza 6, 08-200 Łosice	Tel. 83 357 19 40 Tel. 83 357 19 43	Sekretariat czynny codziennie w god. 7 ³⁰ -15 ⁰⁰	we wtorki w god. 12 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ , lub po wczesniejszym zgłoszeniu	www.pcp.losice.pl kontakt@pcpr.losice.pl
5.	Amdepresji/w Telefon Zarządzania	Kryzys psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze.	Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66	Tel. 22 484 88 01	koszt połączenia zgodny z taryfą operatora sieci	Psycholog: poniedziałek, wtorek i piątek 15 ⁰⁰ -20 ⁰⁰ Seksuolog: środa 15 ⁰⁰ -20 ⁰⁰ Psychiatra: czwartek 15 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	www.stopdepresji.pl poradn@stopdepresji.pl
6.	Telefon Zarządzania Młodych	Kryzys psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze.	Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66	Tel. 22 484 88 04	koszt połączenia zgodny z taryfą operatora sieci	Psycholog: poniedziałek i wtorki 11 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	www.stopdepresji.pl poradn@stopdepresji.pl
7.	Telefon Zarządzania Dla Dorosłych w Kryzysie Emocjonalnym	Kryzys emocjonalne, wsparcie i porady psychologiczne rodzinom potrzebujących wsparcia	Instytut Psychologii Życiowa Podsięgo Towarzystwa Psychologicznego	115 123	bezpłatna infolinia	Codziennie 14 ⁰⁰ -22 ⁰⁰	www.115123.edu.pl poczta@pz.edu.pl

z.pl	Zasieg Powiat Łosicki, Pomoc świadczona jest dzieciom, rodzicom i nauczycielom ze stacji i placówek z terenu Powiatu łosickiego. Wszystkie formy pomocy świadczone przez Poradnię odpowiadają się po wcześniejszym zbieżeniu przez rodziców, prawnych opiekunów lub pełnomocnego ucznia FORMULARZA ZGŁOSZENIA.
l	Zasieg Powiat Łosicki, osoby bez względu na wiek, płeć, wykształcenie czy sytuację materialną.
pl	Zasieg Powiat Łosicki, dla osób będących w kryzysie psychicznym.
l.pl	Zasieg Powiat Łosicki, dla dzieci, młodzieży, młodzieży dorosłych (do 25 r.ż.) będących w kryzysie psychicznym.
l	Zasieg Powiat Łosicki, dla osób dorosłych przeżywających trudności osobiste.

2

8.		wycelowym oraz osób niepełnoprawnych.	02 – 412 Warszawa					
	Tęton Zarządka Dla Osób Starszych	Pracownice pomocy społecznej, starszych, a jednocześnie funkcja informacyjna i doradczą.	Stowarzyszenie Kaili Brada Ubogich ul. Gen. Władysława Andersa 13 00 – 159 Warszawa	Tel. 22 635 09 54 kosi połączenia zgodny z taryfą operatora sieci	Poniedziałek, środa, czwartek 17 ⁰⁰ – 20 ⁰⁰ Dyżur w tenisie przy chodniku Alameda 14 ⁰⁰ – 16 ⁰⁰ środa	www.mobilizacja.org.pl kontakt@mobilizacja.org.pl	Zasieg Powiat Łosicki, dla osób starszych, samotnych, potrzebujących wsparcia psychologicznego.	
9.	Stowarzyszenie Animino	Wsparcie osób z zaburzeniami i, nieuczni, alek, penit, wstąpienie, np. toba społeczną.	ul. Janinowa 11/122 03 – 552 Warszawa	Tel. 22 270 11 65 kosi połączenia zgodny z taryfą operatora sieci	od poniedziałku do czwartku 18 ⁰⁰ – 21 ⁰⁰	www.stowarzyszenieanimino.pl psycholog@stowarzyszenieanimino.pl	Zasieg Powiat Łosicki, Pomoc świadczona jest osobom z zaburzeniami i, nieuczni, alek, penit, wstąpienie, np. toba społeczną.	
PORADNICTWO PEDAGOGICZNE								
10.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Łosicach	Diagnoza i terapia psychologiczna, pedagogiczna, logopedyczna, diagnoza i terapia wyższych funkcji, interwencja kryzysowa, poradnictwo z zakresu uzależnień i przemocy w rodzinie.	ul. Piłsudskiego 6 08-200 Łosice	Tel. 83 357 37 88 Zgłoszeń dokonywać można osobiste w sekretariacie Poradni lub przesłać wypełniony formularz zgłoszenia pocztą.	Wtorek, piątek 7 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰ poniedziałek, środa, czwartek 7 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰	www.poradnia.losice.pl pp@poradnia.losice.pl	Zasieg Powiat Łosicki, Pomoc świadczona jest dzieciom, rodzicom i nauczycielom ze stacji i placówek z terenu Powiatu łosickiego. Wszystkie formy pomocy świadczone przez Poradnię odpowiadają się po wcześniejszym zbieżeniu przez rodziców, prawnych opiekunów lub pełnomocnego ucznia FORMULARZA ZGŁOSZENIA.	
POMOC SPOŁECZNA								
11.	Miejsko Gminy Ośrodek Pomocy Społecznej w Łosicach.	Porady z zakresu pomocy społecznej, uprawnień do świadczeń rodzinnych i opiekuńczych.	ul. Piłsudskiego 6 08-200 Łosice	Tel. 83 357 37 47	Poniedziałek 9 ⁰⁰ – 17 ⁰⁰ Od wtorku do piątku 7 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	mgos_losice@interia.pl	Miejski Zarząd, Gmina Łosice, dla osób i rodzin potrzebujących pomocy w rodzinie i sprawach przemocy.	

3

	Zespół Interdyscyplinarny	poradnictwo i sprawcom przemocy.						
12.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Olsztynie	Porady z zakresu pomocy społecznej, uprawnień do świadczeń rodzinnych i opiekuńczych.	Olsztyn 37 08-207 Olsztyn	Tel. 83 357 51 19	Od poniedziałku do piątku 7 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰		ops	
	Zespół Interdyscyplinarny w Olsztynie	Pomoc osobom pokrzywdzonym i sprawcom przemocy.						
13.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Husławie	Porady z zakresu pomocy społecznej, uprawnień do świadczeń rodzinnych i opiekuńczych.	Husław 77 08-206 Husław	Tel. 83 358 01 96	Od poniedziałku do piątku 7 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰		gops	
	Zespół Interdyscyplinarny w Husławie	Pomoc osobom pokrzywdzonym i sprawcom przemocy.						
14.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Starej Kominie	Porady z zakresu pomocy społecznej, uprawnień do świadczeń rodzinnych i opiekuńczych.	Stara Komina 191 08-205 Stara Komina	Tel. 83 358 78 22 wew. 75	Od poniedziałku do piątku 7 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰		l	
	Gminny Zespół do Przewidywania Przemocy Domowej w Starej Kominie	Pomoc osobom pokrzywdzonym i sprawcom przemocy.						
15.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pławowicach	Porady z zakresu pomocy społecznej, uprawnień do świadczeń rodzinnych i opiekuńczych.	ul. Dworcowa 21 08-210 Pławowice	Tel. 83 357 94 11	Od poniedziałku do piątku 7 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰		gpi	
	Zespół Interdyscyplinarny w Pławowicach	Pomoc osobom pokrzywdzonym i sprawcom przemocy.						
16.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Śaniborach	Porady z zakresu pomocy społecznej, uprawnień do świadczeń rodzinnych i opiekuńczych, ORK, służby alimentacyjnej.	ul. Berka Joselewicza 3 08-201 Śanibory	Tel. 83 357 92 44 lub 83 357 91 98	Od poniedziałku do piątku 7 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰		l	

oszanie@poczta.fm	Miejski Gminy Olszanka, osoby dotknięte przemocą w rodzinie i sprawy przemocy,
ustaw@poczta.onet.pl	Miejski Gminy Husław, osoby dotknięte przemocą w rodzinie i sprawy przemocy,
pos@kontakt.org	Miejski Gminy Stara Konia, osoby dotknięte przemocą w rodzinie i sprawy przemocy,
zs.platow@wp.pl	Miejski Gminy Piatow, osoby dotknięte przemocą w rodzinie i sprawy przemocy,
zps@sanaki.pl	Miejski Gminy Sanaki, osoby dotknięte przemocą w rodzinie i sprawy przemocy,

4

interospiłany w Sanach		dotywny zawnowo	Nowe hnowce 79, 08-220 Sanaki	83 311 54 33	Od poniedziaku do piątku 7 ⁰⁰ –15 ⁰⁰		Kobiety i mężczyźni z terenu Gminy Sanaki pow. 60 plus.
Pomoc dla osób nieaktywnych zawodowo powyżej 60+							
Środowiskowy Dom Samopomocy		Pomoc dla osób upośledzonych powyżej 18 roku życia	Nowe Litewniki 40, 08-220 Sanaki	Tel. 661 723 720	Od poniedziaku do piątku 8 ⁰⁰ –16 ⁰⁰	sd.snowitewniki@wp.pl www.sd.snowitewniki.pl	Osoby upośledzone umysłowo lub chore psychicznie pow. 18 roku życia z terenu Powiatu loskiego i okolic.
Caritas Diecezji Siedziej – Centrum Wspierania		Pomoc ludzom najuboższym, rodzinom wielodzietnym i innym osobom, których sytuacja życiowa jest trudna.	ul. Budowlana 1, 08 – 110 Siedzie	Tel. 25 640 71 30 513 073 966	Od poniedziaku do piątku 8 ⁰⁰ –16 ⁰⁰	www.siedzie.caritas.pl centrumpomocy.siedzie@caritas.pl	Zaśięg równie! Powiat loskie! Pomoc świadczona jest rodzinom wielodzietnym i innym osobom, których sytuacja życiowa czy zdrowotna jest trudna, wymagająca wsparcia zarówno najbliższych jak i instytucji pomocowych.
ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ							
18.	Miejsko-Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Współzależności w losach.	Porady z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych, uzależnień i współzależności.	ul. Rhuskiego 6 08-220 losce	Tel. 83 357 35 42	Poniedziałek 9 ⁰⁰ –17 ⁰⁰	umglosce@pro.onet.pl	Miejski, Miasta i Gminy losce, usługa dostępna dla potrzebujących osób lub rodzin bez względu na wiek, płeć, wykształcenie, czy sytuację materialną.
19.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Olszance.	Porady z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych, uzależnień i współzależności.	Olszanka 37 08-207 Olszanka	Tel. 83 357 51 19	Od poniedziaku do piątku 7 ⁰⁰ –15 ⁰⁰	ops.olszanka@poczta.fm	Miejski Gminy Olszanka, usługa dostępna dla potrzebujących osób lub rodzin bez względu na wiek, płeć,

5

20.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Husławie.	Porady z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych, uzależnień i współzależności. Porady z zakresu przemocy w rodzinie.	Husław 77 08-206 Gminy Husław	Tel. 83 358 01 56			Ofi
21.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Starej Konicy	Porady z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych, uzależnień i współzależności.	Stara Konia 191 08-205 Stara Konia	Tel. 83 358 78 22 wew. 25			Ofi
22.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Piatowie	Porady z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych, uzależnień i współzależności.	08-220 Piatow ul. 3 Maja 3	Sekretariat Tel. 83 357 84 47			Ofi
23.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sanach	Porady z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych, uzależnień i współzależności.	08-220 Sanaki ul. Berka Joselewicza 3	Tel. 83 357 91 98			Ofi
24.	Anonimowi Alkoholicy	Porady z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych, uzależnień i współzależności.	Fundacja Biuro Słizby Krajowej AA w Polsce ul. Pęgna 31/37 00-677 Warszawa	801 033 242 Berpłana młolina			Info

nieodpłatku do piętku 790-1530	gospisusiew@pocda.onet.pl Huslew, usługa dostępna dla potrzebujących osób lub rodzin bez względu na wiek, płeć, wykształcenie, czy sytuację materialną.	sytuację materialną, Mieszkańcy Gminy Huslew,
nieodpłatku do piętku 790-1530	gmina@komica.org Sara Komica, usługa dostępna dla potrzebujących osób lub rodzin bez względu na wiek, płeć, wykształcenie, czy sytuację materialną.	Mieszkańcy Gminy Sara Komica,
nieodpłatku do piętku 790-1530	platerow@platerow.com Platerow, usługa dostępna dla potrzebujących osób lub rodzin bez względu na wiek, płeć, wykształcenie, czy sytuację materialną.	Mieszkańcy Gminy Platerow,
nieodpłatku do piętku 790-1530	www.sarnak.pl gosp@sarnak.pl Sarnak, usługa dostępna dla potrzebujących osób lub rodzin bez względu na wiek, płeć, wykształcenie, czy sytuację materialną.	Mieszkańcy Gminy Sarnak,
linia czynna zdarzenie w godz. 790-2200	www.aaz24.pl kontakt@aaz.org.pl Zasieg polska, infolinia skierowana jest do osób z problemem alkoholowym, osób zahamowanych tym problemem np. członków rodziny alkoholika lub osób zawodowo zajmujących	Zasieg polska, infolinia skierowana jest do osób z problemem alkoholowym, osób zahamowanych tym problemem np. członków rodziny alkoholika lub osób zawodowo zajmujących

30.	Infolinia Urzędów Pracy Zielona infolinia	Informacje o usługach urzędów pracy. 15-161 Białystok (z zielonej Polki) +48 22 195 24 (z zagranicy) koszt zgodne z taryfą operatora.	Od poniedziałku do piątku 8 ⁰⁰ –18 ⁰⁰	www.zielonalinia.gov.pl kontakt@zielonalinia.gov.pl	Zasieg Polska, usługa dostępna dla osób bezrobotnych, poszukujących pracy, pracodawców.
31.	Oligowoy Inspektorat Pracy w Warszawie Oddział w siedlachs	Porady z zakresu prawa pracy. ul. Brzeska 97 08-110 Siedlce Tel. 25 632 71 66, 25 632 80 50 Fax. 025 632 80 50	Od poniedziałku do piątku 8 ⁰⁰ –16 ⁰⁰	www.warszawa.pjp.gov.pl olsiedlce@warszawa.pjp.gov.pl	Zasieg Oddziału OIP w Siedlachs.
32.	Państwowa Inspekcja Pracy	Porady z zakresu prawa pracy. ul. Brzeska 28/30 02-315 Warszawa Centrum poradnictwa PIP: 801 002 006 dla osób dawniejszych z telefonów stacjonarnych 459 599 000 dla osób dawniejszych z telefonów komórkowych	Telefonizacja: od poniedziałku do piątku 9 ⁰⁰ –15 ⁰⁰ koszt połączenia wg stawek operatora	www.warszawa.pjp.gov.pl kanetara@pjp.gov.pl	Zasieg Polska, usługa dostępna dla osób bezrobotnych, poszukujących pracy, pracodawców.
33.	Komenda Powiatowa Policji w Łosicach	Informacja o charakterze zdarzenia, przestępstwo czy wykroczenie, sposób postępowania, zapewnienie bezpieczeństwa	ul. Kościelna 6, 08-200 Łosice tel.47 70 77 200 numer alarmowy 112	całodobowo kpopisice@policja.gov.pl www.mazowiecka.policja.gov.pl /m/s/	Zasieg Powiat Łosicki
34.	Oddział Pomocy Pokrzywdzonym Przestępstwom Szwaryżenie Caritas Diecezji Siedleckiej	Wspiera informacje, psychologiczne, prawne finansowe.	Ul. Budowlana 1, 08-110 Siedlce Tel. 25 640 71 30 500 566 881	Poniedziałek, wtorek, środa 13 ⁰⁰ –20 ⁰⁰ czwartek, piątek 8 ⁰⁰ –15 ⁰⁰ sobota 10 ⁰⁰ –15 ⁰⁰	www.siedlce.caritas siedlce.copp@caritas.pl Zasieg Powiat Łosicki koszt. z pomocy mogą skorzystać osoby pokrzywdzone ich osoby bliskie.

DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM

Kobiet	- kobiety domagających różnych form przemocy, w tym przemocy domowej, molestowania seksualnego w miejscu pracy, mobbingu, - świadków przemocy, - przedstawicieli służb i organizacji poza rządowych pracujących w obszarze przeciwdziałania przemocy wobec kobiet.	00-	
36.	Powiatowy Rzecznik Konsumentów w Łosicach	Porady w zakresie ochrony praw konsumentów.	Starostwo ul. C
37.	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	Ochrona praw konsumentów.	PI 00-
38.	Rzecznik Praw Pacjenta	Ochrona praw pacjenta.	Ul. 00-
PRAW			

-679 Warszawa	Telefon interaktywny jest czynny całą dobę, 7 dni w tygodniu – 800 107 777 po połączeniu wytraci 1 i połam 3) połączenie płatne zgodnie z taryfą operatora	STOP 22/621 35 37 czynny od poniedziałku do piątku 10 ⁰⁰ –16 ⁰⁰ w czwartki w godz. 12 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ dlań, jako telefon pod którym udzielane są porady prawne, w pozostałe dni można porozmawiać z psychologiem	www.cpk.org.pl	pomoc dla kobiet, których prawa są łamane, a w szczególności kobiet doświadczających różnych form przemocy.
PRAWO KONSUMENCKIE				
stowo Powiatowe Nartowicza 6 08-200 Łosice	Telefon 83 357 19 37 Poniedziałek 8 ⁰⁰ –15 ⁰⁰ Środa 8 ⁰⁰ –15 ⁰⁰ czwartek 8 ⁰⁰ –13 ⁰⁰	tracznik@losice.pl	Zasieg Powiat Łosicki, prawo konsumentów.	
UOKK Powstańców Warszawy 1 550 Warszawa	Infolinia konsumenta (prowadzona przez Federację Konsumentów) 801 440 220 22 250 09 16 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	www.uokk.gov.pl porad@ubikonsumentow.pl uokk@uokk.gov.pl	Zasieg Polska, prawo konsumentów.	
A PACIENTA, OSOBY NIEPEŁNOSPRAWNE				
Biuo RPZ Plecha 11/3 231 Warszawa	800 190 590 Bezplatna infolinia Zapisy na poradę osobistą: rezerwacja@rpz- gov.pl lbb 23 532 82 43	Od poniedziałku do piątku 8 ⁰⁰ –20 ⁰⁰ www.rpz.gov.pl kancelaria@rpz.gov.pl	Zasieg Polska, z porad może skorzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta.	

9

39.	Metodowy Fundusz Zdrowia	Uprawienia ubezpieczenia zdrowotnego: -prawa pacjenta, -deczenie w kraju i poza graniami, -kolęjki do świadczeń.	Ul. Rakowiecka 26/50 02-528 Warszawa	Telefoniczna informacja pacjenta Infolinia 800 190 590 Numer dla osób dzwoniących z zagranicy: +48 22 125 66 00 (połączenia płatne zgodnie z taryfą operatora)	od wtorku do piątku 8 ⁰⁰ –15 ⁰⁰	Całodobowy kontakt, 7 dni w tygodniu. KancelariaElektroniczna @nfz.gov.pl	Zasieg Polska, każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym.
40.	Metodowy Fundusz Zdrowia -Delegatura w Siedlcach	Uprawienia ubezpieczenia zdrowotnego: -prawa pacjenta, -deczenie w kraju i poza graniami, -kolęjki do świadczeń.	Ul. Piłsudskiego 4 08-100 Siedlce	Telefon 25 765 12 00 Fax 25 765 12 38 Telefoniczna Informacja pacjenta Infolinia 800 190 590	Od poniedziałku do piątku 8 ⁰⁰ –15 ⁰⁰	siedlce@nfz.warszawa.pl	Zasieg Powiat Łosicki, każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym.
41.	Pełnomocnik Rządu do spraw Osób Niepełnosprawnych	Ochrona praw osób niepełnosprawnych.	Ul. Żurawia 4A 00-503 Warszawa	Telefon 538 111 590 800 190 590	Od poniedziałku do piątku 8 ⁰⁰ –15 ⁰⁰	www.niepełnosprawni.gov.pl sekretariat.bon@rpz.gov.pl	Zasieg Polska, z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych.
42.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Łosicach	Zgodnie z ustawą o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych.	Ul. Nartowicza 6 08-200 Łosice	Telefon 83 357 19 43 fax 83 357 19 41	Od poniedziałku do piątku 7 ⁰⁰ –15 ⁰⁰	www.pcpz.losice.pl kontakt@pcpz.losice.pl	Zasieg Powiat Łosicki.
PRAWA DZIECKA							
43.	Rzecznik Praw Dziecka - Rzecznicy telefon zaufania	Ochrona praw dziecka.	Biuo RPZ Ul. Chocimska 6 00-791 Warszawa 22 588 66 00	Bezplatna infolinia 800 12 12 12	7 dni w tygodniu, 24 godziny na dobę: 800 12 12 12	www.brdp.gov.pl rdp@brdp.gov.pl	Zasieg Polska, sprawy z zakresu rehabilitacji i świadczeń sądownych i rodzinnych.

10

44.	Fundacja „Jędrny Dziecin Sile”	1. Telefon dla dzieci i młodzieży poprzez współpracowników, opiekunów, i rodziny. Można się kontaktować osoby w trudnych sytuacjach życiowych by wyrazić swoje i oproblemach. 2.Wspieranie i informacja dla rodziców i nauczycieli w zakresie przewidywania i pomocy dzieciom przeżywającym trudności i trudności wynika z problemów i zaburzeń emocjonalnych.
45.	Zakład Ubezpieczeń Społecznych	Zakres inform -składek -renty -emerytur
46.	Zakład Ubezpieczeń Społecznych Biuro Terenowe w Łosicach	Zakres inform -składek -renty -emerytur

do piątku 9 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰			któ doświadcza problem lub jest świadkiem przemocy;
si biurowej 00-048 Warszawa	1. Telefon zadzwania dla dzieci i młodzieży 116 111 Bezpłatna infolinia	7 dni w tygodniu, 24 godzinny na dobę	www.fdfs.pl biuro@fdfs.pl
zwać ych) troski			
matka	2. Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa dzieci 800 100 100 Bezpłatna infolinia		
treść			
1 opoty jare			
PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH			
acji:	Centrum ZUS, ul. Sarmacka 3/5 01-748 Warszawa (w Centrum nie jest prowadzona bezpłatna obsługa klientów) Tel. 22 667 10 00	Centrum Obsługi Telefonicznej Tel. 22 560 16 00 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.	Od poniedziałku do piątku 7 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰ www.zus.pl cot@zus.pl
1			Zasieg Polska, - ubezpieczeni - plany - lekarze
acji:	Ul. Kilińskiego 2 08 – 200 Łosice	Kontakt za pośrednictwem Centrum Obsługi Telefonicznej 22 560 16 00 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.	Godzinny obsługa klientów Poniedziałek 9 ⁰⁰ – 17 ⁰⁰ wtorek - piątek 9 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰ www.zus.pl cot@zus.pl
			Zasieg Powiat Łosicki - ubezpieczeni - plany - lekarze

47.	Oddział w Siedlcach)	Zakres informacji: ubezpieczenia, świadczenia, wypadki, prewencja	08 – 110 Siedlce Tel. 25 640 16 00 Fax. 25 640 17 10	Poniedziałek 9 ⁰⁰ – 17 ⁰⁰ wtorek – piątek 9 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	losice@krus.gov.pl www.krus.gov.pl	Zasieg Powiat Łosicki.
PRAWO PRACY						
48.	Państwowa Inspekcja Pracy	Porady z zakresu prawa pracy.	ul. Piłsud 11/13 01 – 231 Warszawa	Centrum poradnictwa PIP: 801 002 006 dla osób dawniejszych z telefonów stacjonarnych 459 599 000 dla osób dawniejszych z telefonów komórkowych	Telefonicznie: od poniedziałku do piątku 9 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰ kancelaria@warszawa.pip.gov.pl	Zasieg Polska, może skorzystać każdy pracownik, gdzie nie są przestrzegane przepisy prawa pracy.
49.	Oleśńska Inspekcja Pracy w Siedlcach	Porady z zakresu prawa pracy.	ul. Brzeźna 97 08-100 Siedlce Tel. 25 632 77 68; Tel. 25 632 80 50	Od poniedziałku do piątku 9 ⁰⁰ – 16 ⁰⁰	www.pip.gov.pl	Zasieg Powiat Łosicki może skorzystać każdy pracownik, gdzie nie są przestrzegane przepisy prawa pracy.
PRAWO PODATKOWE						
50.	Urząd Skarbowy w Łosicach	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza.	Ul.11 listopada 1 08-200 Łosice Tel. 83 359 00 32 Fax. 83 357 34 41	Poniedziałek 9 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰ wtorek - piątek 9 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	us.losice@m.gov.pl	Zasieg Powiat Łosicki, z porad może skorzystać każdy podatnik.
51.	Krajowa Informacja Skarbowa	Informacja podatkowa użyta informacji w zakresie: - podatku dochodowego od osób fizycznych, - podatku od towarów i usług.	Ul. Warszawska 5 43-300 Bielsko Biala Informacja podatkowa i reha na infolinii NS: - z telefonu stacjonarnego 801 055 055;	Od poniedziałku do piątku 9 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰ Infolinia czynna	www.kis.gov.pl kancelaria.kis@m.gov.pl	Zasieg Polska, z porad może skorzystać każdy podatnik.

52.	Rzecznik Finansowy	
53.	Rzecznik Praw Obywatelskich	

od osób prawnych, - podatku od czynności cywilnoprawnych, - podatku od spadków i darowizn.	komórkowego: 22 330 03 30, - z zagranicy: +48 22 330 03 30 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.		
--	---	--	--

DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO

Wysparcie osób w sporze z podmiotami rynku finansowego, prawa ubezpieczeniowych.	ul. Nowogrodzka 47A 00-555 Warszawa	Porady ekspertów w sprawach: <u>I. ubezpieczeniowych:</u> emerytalnych 22 333 73 28 <u>II. problemów klientów</u> podmiotów rynku bankowego i kapitałowego 22 333 73 25 <u>III. porady w zakresie walcenia kredytowych</u> <u>IV. statusu wniosków skierowanego do Receptyła Finansowego</u> 22 333 73 26 lub 22 333 73 27	Od poniedziałku do piątku 8 ⁰⁰ – 16 ⁰⁰ Od poniedziałku do piątku 8 ⁰⁰ – 16 ⁰⁰ wakacje: wakacje@rf.gov.pl	Porady e-mail: porady@rf.gov.pl (czas oczekiwania na poradę e-mail ok. 2 tygodni) rf.gov.pl/kontakt biuro@rf.gov.pl porady@rf.gov.pl	Zasięg Polska, osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń.
--	--	---	--	---	--

INNE

WWW.OBYWATEL.GOV.PL		Informacje i usługi przyjazne obywatelom portal Ministerstwa Cyfryzacji.	
Ochrona praw obywatelskich.	Al. Solidarności 77, 00-000 Warszawa	800 676 676 Poradzenia bezpłatne z tel. stałego i komórkowego.	Poniedziałek 10 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰ od wtorku do piątku 8 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰ www.gov.pl biuro@rcm.gov.pl Zasięg Polska, może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone.

Część II: LISTA wg art.8a ust.1 pkt 2

NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA I NIEODPŁATNE PORADCTWO OBYWATELSKIE

Nieodpłatna pomoc prawna i nieodpłatne poradnictwo dywatełskie przysługują osobie uprawnionej, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej, w tym osobie fizycznej prowadzącej jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniającą innych osób w ciągu ostatniego roku.					
Osoba uprawniona, przed uzyskaniem nieodpłatnej pomocy prawnej, <u>składa</u> pisemne oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej, zaś osoba korzystająca z porady w zakresie prowadzonej działalności gospodarczej dodatkowo <u>składa</u> oświadczenie o niezatrudnianiu innych osób w ciągu ostatniego roku. Nieodpłatna pomoc prawna udzielana osobom fizycznym prowadzącym jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniającym innych osób w ciągu ostatniego roku jest pomocą de minimis. Podlega zatem regulacjom przewidzianym w ustawie z dnia 30 kwietnia 2004 r. o postępowaniu w sprawach dotyczących pomocy publicznej (Dz.U. z 2020 r., poz. 708).					
Osobom ze znaczną niepełnosprawnością ruchową, które nie mogą stawic się w punkcie osobiste, oraz osobom doświadczającym trudności w komunikowaniu się, o których mowa w ustawie z dnia 19 sierpnia 2011 r. o języku migowym i innych środkach komunikowania się, może być udzielana nieodpłatna pomoc prawna lub świadczone nieodpłatne poradnictwo dywatełskie także poza punktem albo za pośrednictwem środków porozumiewania się na odległość.					
W czasie pandemii Starosta może podjąć decyzję o udzielaniu porad prawnych w punktach nieodpłatnej pomocy prawnej i nieodpłatnego poradnictwa dywatełskiego za pośrednictwem komunikacji na odległość, tj. telefonicznie bądź mailowo. W tym przypadku oświadczenia nie są pobierane.					
L.p.	NAMNA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADCTWA	ADRES I DANE KONTAKTOWE (w tym strona WWW, numer telefonu)	DATA I GODZINY DZIAŁALNOŚCI	KRYTERIA DOSTĘPU
1.	Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej i medacji prowadzony przez: 1) <u>radców prawnych</u> .	Nieodpłatna pomoc prawna	Starostwo Powiatowe w Łosicach, ul. Narutowicza 6, 08-200 Łosice pok.35 I (piętro)	Umówienie terminu wizyty dokonuje się: - pod nr telefonu 83 357 19 44 83 357 19 29 w dni robocze od poniedziałku do piątku w godz. 7 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	Zasięg Polska

		– na adres e-mail: pomocprawni@losice.pl radapowiatu@losice.pl – przez stronę https://np.ms.gov.pl	poniedziałek, wtorek piątek 8⁰⁰ – 12⁰⁰ środa, czwartek 13⁰⁰ – 17⁰⁰	
2) <u>adwokatów</u>		(dostęp dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich) 2) w miesiącach: - luty, - kwiecień, - czerwiec, - sierpień, - październik, - grudzień poniedziałek, wtorek, piątek 8⁰⁰ – 12⁰⁰ środa, czwartek 13⁰⁰ – 17⁰⁰		
Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego i mediacji powołany przez Ilościowe Stowarzyszenie Rozwoju EQULS, m.KRS.0000218409	Nieodpłatna pomoc prawna, nieodpłatne poradnictwo obywatelskie Dyrektor specjalistyczny z zakresu prawa rodzinnego, środy w godz. 8⁰⁰ – 12⁰⁰	Sądowo Powiatowe w Łosicach, ul. Nartowicza 6, 08- 200 Łosice pok.35 (piątro) Umówienie terminu wizyty dokonuje się: – pod nr telefonu 83 357 19 44 83 357 19 29 w dni robocze od poniedziałku do piątku w godz. 7³⁰ – 15³⁰ – na adres e-mail: pomocprawni@losice.pl radapowiatu@losice.pl – przez stronę https://np.ms.gov.pl	Poniedziałek, wtorek, piątek 13⁰⁰ – 17⁰⁰ środa, czwartek 8⁰⁰ – 12⁰⁰	Zasięg Polska

Załączniki

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA 2024.pdf (pdf, 975 KB)