

Lista jednostek nieodpłatnego poradnictwa

Autor: Weronika Romaniuk Data publikacji: 04.04.2024

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA

Lista jednostek nieodpłatnego poradnictwa, którą zgodnie z art. 8a ust. 1 Ustawy z dnia 5 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej (Dz. U. z 2021 r., poz.945) sporządza i aktualizuje Starosta Powiatu łosickiego. Na poniższym wykazie ujęto dane jednostek nieodpłatnego poradnictwa na terenie Powiatu łosickiego, a także ogólnokrajowe i/indeinie tematyczne i inne formy darmowego poradnictwa specjalistycznego - w ramach działań instytucji publicznych lub na ich zlecenie, jako formy poradnictwa również łatwo dostępnego dla mieszkańców Powiatu łosickiego.

CZĘŚĆ I: LISTA wg. art. 8a ust.1 pkt 1:

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON	DOSTĘPNOŚĆ	WWW	KRYTERIA DOSTĘPU
PORADNICTWO RODZINNE							
1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Łosicach	Zabezpieczenie społeczne, przeciwdziałanie uzależnieniom, przeciwdziałanie przemocy w rodzinie, wsparcie dziecka i rodziny, piecza zastępcza, wsparcie osób niepełnosprawnych.	ul. Narutowicza 6, 08-200 Łosice	Tel. 83 357 19 40 fax.83 357 19 41	Od poniedziałku do piątku 7 ³⁰ -15 ³⁰	www.pcp.losice.pl kontakt@pcpr.losice.pl	Zasieg Powiat Łosicki, osoby bez względu na wiek, płeć, wykształcenie czy sytuację materialną.
2.	Caritas Diecezji Siedleckiej – Centrum Wsparcia	Pomoc ludzkom najbardziej, rodzinom wielodzietnym i innym osobom, których sytuacja życiowa jest trudna.	ul. Budowlana 1, 08 – 110 Siedlce	Tel. 25 640 71 30 513 077 966	Od poniedziałku do piątku 8 ⁰⁰ –16 ⁰⁰	www.siedlce.caritas.pl centrumpomocy.siedlce@caritas.pl	Zasieg również Powiat Łosicki. Pomoc świadczona jest rodzinom wielodzietnym i innym osobom, których sytuacja życiowa czy zdrowotna jest trudna, wymagająca wsparcia zarówno najbliższych jak i instytucji pomocowych.

3.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Łosicach	Diagnoza i terapia psychologiczna, pedagogiczna, logopedyczna -diagnoza i terapia wyszych funkcji, -interwencja kryzysowa, poradnictwo z zakresu uzależnień i przemocy w rodzinie, -diagnoza i terapia Procesów Integracji Sensorycznej.	ul. Ribińskiego 6 08-200 Łosice	Tel. 83 357 37 88	Zgłoszeń dokonwać można osobicie w sekretariacie Poradni lub przesłać wypełniony formularz zgłoszenia pocztą	Wtorek, piątek 7 ³⁰ -16 ⁰⁰	www.poradnia.losic
4.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Łosicach	Specjalistyczne poradnictwo rodzinne, psychologiczne, zabezpieczenie społeczne, terapia psychologiczna.	ul. Narutowicza 6, 08-200 Łosice	Tel. 83 357 19 40 Tel. 83 357 19 43	Sekretariat czynny codziennie w god. 7 ³⁰ -15 ⁰⁰	we wtorki w god. 12 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ , lub po wczesniejszym zgłoszeniu	www.pcp.losice.pl kontakt@pcpr.losice
5.	Antydepresyjny Telefon Zaufania	Kryzys psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze.	Fundacja ITKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66	Tel. 22 484 88 01	koszt połączenia zgodny z taryfą operatora sieci	Psycholog: poniedziałek, wtorek i piątek 15 ⁰⁰ -20 ⁰⁰ Seksuolog: środa 15 ⁰⁰ -20 ⁰⁰ Psychiatra: czwartek 15 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	www.stopdepresji.pl poradn@stopdepresji
6.	Telefon Zaufania Młodych	Kryzys psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze.	Fundacja ITKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66	Tel. 22 484 88 04	koszt połączenia zgodny z taryfą operatora sieci	Psycholog: poniedziałek i wtorki 11 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	www.stopdepresji.pl poradn@stopdepresji
7.	Telefon Zaufania Dla Dorosłych w Kryzysie Emocjonalnym	Kryzys emocjonalne, wsparcie i poradę psychologiczną rodzicom potrzebujących wsparcia	Instytut Psychologii Życiowa Podsięgo Towarzystwa Psychologicznego	115 123	bezpłatna infolinia	Codziennie 14 ⁰⁰ -22 ⁰⁰	www.115123.edu.pl poczta@pz.edu.pl

z.pl	Zasieg Powiat Łosicki, Pomoc świadczona jest dzieciom, rodzicom i nauczycielom ze stacji i placówek z terenu Powiatu łosickiego. Wszystkie formy pomocy świadczone przez Poradnię odpowiadają się po wcześniejszym zbieżeniu przez rodziców, prawnych opiekunów lub pełnomocnego ucznia FORMULARZA ZGŁOSZENIA.
l	Zasieg Powiat Łosicki, osoby bez względu na wiek, płeć, wykształcenie czy sytuację materialną.
pl	Zasieg Polska, dla osób będących w kryzysie psychicznym.
pl	Zasieg Polska, dla dzieci, młodzieży, młodzieży dorosłych (do 25 r.ż.) będących w kryzysie psychicznym.
l	Zasieg Polska, dla osób dorosłych przeżywających trudności osobiste.

2

8.		wycelowaczm oraz osób niepełnosprawnych.	02 – 412 Warszawa					
	Tędon Zakłania Dla Osób Starszych	Pracownice pomocy społecznej, starszych, a jednocześnie funkcja informacyjna i doradczą.	Stowarzyszenie Kaini Brada Ubogich ul. Gen. Władysława Andersa 13 00 – 159 Warszawa	Tel. 22 635 09 54 kosi połączenia zgodny z taryfą operatora sieci	Poniedziałek, środa, czwartek 17 ⁰⁰ – 20 ⁰⁰ Dyżur w tenisie przy chodniku Alameda 14 ⁰⁰ – 16 ⁰⁰ środa	www.mobilizacja.org.pl kontakt@mobilizacja.org.pl	Zasieg Polska, dla osób starszych, samotnych, potrzebujących wsparcia psychologicznego.	
9.	Stowarzyszenie Animino	Wsparcie osób z zaburzeniami i, niewiada, atak paniki, wściekłość, np. tibia społeczna.	ul. Janinowa 11/122 03 – 552 Warszawa	Tel. 22 270 11 65 kosi połączenia zgodny z taryfą operatora sieci	od poniedziałku do czwartku 18 ⁰⁰ – 21 ⁰⁰	www.stowarzyszenieanimino.pl psycholog@stowarzyszenieanimino.pl	Zasieg Polska, Pomoc świadczona jest osobom z zaburzeniami i, niewiada, atak paniki, wściekłość, np. tibia społeczna.	
PORADNICTWO PEDAGOGICZNE								
10.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Łosicach	Diagnoza i terapia psychologiczna, pedagogiczna, logopedyczna, diagnoza i terapia wyższych funkcji, interwencja kryzysowa, poradnictwo z zakresu uzależnień i przemocy w rodzinie.	ul. Piłsudskiego 6 08-200 Łosice	Tel. 83 357 37 88 Zgłoszeń dokonwać można osobiste w sekretariacie Poradni lub przesłać wypełniony formularz zgłoszenia pocztą.	Wtorek, piątek 7 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰ poniedziałek, środa, czwartek 7 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰	www.poradnia.losice.pl pp@ppl.losice.pl	Zasieg Powiat Łosicki, pomoc świadczona jest dzieciom, rodzicom i nauczycielom ze stacji i placówek z terenu Powiatu łosickiego. Wszystkie formy pomocy świadczone przez Poradnię odpowiadają się po wcześniejszym zbieżeniu przez rodziców, prawnych opiekunów lub pełnomocnego ucznia FORMULARZA ZGŁOSZENIA.	
POMOC SPOŁECZNA								
11.	Miejsko Gminy Ośrodek Pomocy Społecznej w Łosicach.	Porady z zakresu pomocy społecznej, uprawnień do świadczeń rodzinnych i opiekuńczych.	ul. Piłsudskiego 6 08-200 Łosice	Tel. 83 357 37 47	Poniedziałek 9 ⁰⁰ – 17 ⁰⁰ Od wtorku do piątku 7 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	mgos_losice@interia.pl	Miejski Zarząd, dla osób starszych, samotnych, potrzebujących wsparcia psychologicznego.	

3

	Zespół Interdyscyplinarne	Pomoc osobom pokrzywdzonym i sprawcom przemocy.	Olszanka 37 08-207 Olszanka	Tel. 83 357 51 19	Od poniedziałku do piątku 7 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	ops
12.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Olszance	Porady z zakresu pomocy społecznej, uprawnień do świadczeń rodzinnych i opiekuńczych.	Olszanka 37 08-207 Olszanka	Tel. 83 357 51 19	Od poniedziałku do piątku 7 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	ops
	Zespół Interdyscyplinarne w Olszance	Pomoc osobom pokrzywdzonym i sprawcom przemocy.	Husław 77 08-206 Husław	Tel. 83 358 01 96	Od poniedziałku do piątku 7 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	gops
13.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Husławie.	Porady z zakresu pomocy społecznej, uprawnień do świadczeń rodzinnych i opiekuńczych.	Husław 77 08-206 Husław	Tel. 83 358 01 96	Od poniedziałku do piątku 7 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	gops
	Zespół Interdyscyplinarne w Husławie.	Pomoc osobom pokrzywdzonym i sprawcom przemocy.	Sara Komia 191 08-205 Sara Komia	Tel. 83 358 78 22 wew. 75	Od poniedziałku do piątku 7 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	l
14.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Saraj Komioy	Porady z zakresu pomocy społecznej, uprawnień do świadczeń rodzinnych i opiekuńczych.	Sara Komia 191 08-205 Sara Komia	Tel. 83 358 78 22 wew. 75	Od poniedziałku do piątku 7 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	l
	Gminny Zespół do Przewidywania Przemocy Domowej w Saraj Komioy	Pomoc osobom pokrzywdzonym i sprawcom przemocy.	ul. Dworcowa 21 08-210 Paterów	Tel. 83 357 94 11	Od poniedziałku do piątku 7 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	gpi
15.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Paterowie.	Porady z zakresu pomocy społecznej, uprawnień do świadczeń rodzinnych i opiekuńczych.	ul. Dworcowa 21 08-210 Paterów	Tel. 83 357 94 11	Od poniedziałku do piątku 7 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	gpi
	Zespół Interdyscyplinarne w Paterowie.	Pomoc osobom pokrzywdzonym i sprawcom przemocy.	ul. Berka Joselewicza 3 08-201 Saraki	Tel. 83 359 92 44 lub 83 359 91 98	Od poniedziałku do piątku 7 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	l
16.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sarakach.	Porady z zakresu pomocy społecznej, uprawnień do świadczeń rodzinnych i opiekuńczych, ORK, służby alimentacyjnej.	ul. Berka Joselewicza 3 08-201 Saraki	Tel. 83 359 92 44 lub 83 359 91 98	Od poniedziałku do piątku 7 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	l

oszanie@poczta.fm	Miejski Gminy Olszanka, osoby dotknięte przemocą w rodzinie i sprawy przemocy,
ustaw@poczta.onet.pl	Miejski Gminy Husław, osoby dotknięte przemocą w rodzinie i sprawy przemocy,
pos@kontakt.org	Miejski Gminy Stara Konia, osoby dotknięte przemocą w rodzinie i sprawy przemocy,
zs.platow@wp.pl	Miejski Gminy Platów, osoby dotknięte przemocą w rodzinie i sprawy przemocy,
zps@sanaki.pl	Miejski Gminy Sanaki, osoby dotknięte przemocą w rodzinie i sprawy przemocy,

4

interospiłany w Sanach		połączonym i sprawcom przemocy,				
Dzienny Dom Senior Plus		Pomoc dla osób nieaktywnych zawodowo powyżej 60+	Nowe hodozycze 79, 08-220 Sanaki	83 311 54 33	Od poniedziałku do piątku 7 ³⁰ – 15 ³⁰	Kobiety i mężczyźni z terenu Gminy Sanaki pow. 60 plus.
Środowiskowy Dom Samopomocy		Pomoc dla osób upośledzonych powyżej 18 roku życia	Nowe Litewniki 40, 08-220 Sanaki	Tel. 661 723 720	Od poniedziałku do piątku 8 ⁰⁰ – 16 ⁰⁰	Osoby upośledzone umysłowo lub chore psychicznie pow. 18 roku życia z terenu Powiatu łoskiego i okolic.
Caritas Diecezji Siedleckiej – Centrum Wspierania		Pomoc ludzom najbardziej w rodzinie wielodzietnym i innym osobom, których sytuacja życiowa jest trudna.	ul. Budowlana 1, 08 – 110 Siedlce	Tel. 25 640 71 30 513 073 966	Od poniedziałku do piątku 8 ⁰⁰ – 16 ⁰⁰	www.siedlce.caritas.pl centrumpomocy.siedlce@caritas.pl
17.						Zaświadczenie Powiat Łoski. Pomoc świadczona jest rodzinom wielodzietnym i innym osobom, których sytuacja życiowa czy zdrowotna jest trudna, wymagająca wsparcia zarówno najbliższych jak i instytucji pomocowych.
ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ						
18.		Miejsko-Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Współudziału w Łoskach.	Porady z zakresu rozwiązywania problemów	ul. Rząduskiego 6 08-220 Łosice	Tel. 83 357 35 42	Poniedziałek 9 ⁰⁰ – 17 ⁰⁰
19.		Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Olszance.	Porady z zakresu rozwiązywania problemów	Olszanka 37 08-207 Olszanka	Tel. 83 357 51 19	Od poniedziałku do piątku 7 ³⁰ – 15 ³⁰
						oszanie@poczta.fm
						Miejski Gminy Olszanka, usługi dostępne dla potrzebujących osób lub rodzin bez względu na wiek, płeć, wykształcenie, czy sytuację materialną.

5

20.		Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Husławie.	Porady z zakresu rozwiązywania problemów	Husław 77 08-206 Gminy Husław	Tel. 83 358 01 56	Od f
21.		Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Starej Koni	Porady z zakresu rozwiązywania problemów	Stara Konia 191 08-205 Stara Konia	Tel. 83 358 78 22 wew. 25	Od f
22.		Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Platowie	Porady z zakresu rozwiązywania problemów	08-220 Platów ul. 3 Maja 3	Sejmikariat Tel. 83 357 84 47	Od f
23.		Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sanach	Porady z zakresu rozwiązywania problemów	08-220 Sanaki ul. Berka Joselewicza 3	Tel. 83 357 91 98	Od f
24.		Anonimowi Alkoholicy	Porady z zakresu rozwiązywania problemów	Fundacja Biuro Służby Krajowej AA w Polsce ul. Pęgna 31/37 00-677 Warszawa	801 033 242	Info

nieodpłatku do piętku 790-1530	gospisusiew@pocda.onet.pl Huslew, usługa dostępna dla potrzebujących osób lub rodzin bez względu na wiek, płeć, wykształcenie, czy sytuację materialną.	sytuację materialną, Mieszkańcy Gminy Huslew,
nieodpłatku do piętku 790-1530	gmina@komica.org Sara Komica, usługa dostępna dla potrzebujących osób lub rodzin bez względu na wiek, płeć, wykształcenie, czy sytuację materialną.	Mieszkańcy Gminy Sara Komica,
nieodpłatku do piętku 790-1530	platerow@platerow.com Platerow, usługa dostępna dla potrzebujących osób lub rodzin bez względu na wiek, płeć, wykształcenie, czy sytuację materialną.	Mieszkańcy Gminy Platerow,
nieodpłatku do piętku 790-1530	www.sarnak.pl gosp@sarnak.pl Sarnak, usługa dostępna dla potrzebujących osób lub rodzin bez względu na wiek, płeć, wykształcenie, czy sytuację materialną.	Mieszkańcy Gminy Sarnak,
linia czynna zdarzenie w godz. 790-2200	www.aaz24.pl kontakt@aaz.org.pl Zasieg polska, infolinia skierowana jest do osób z problemem alkoholowym, osób zahamowanych tym problemem np. członków rodziny alkoholika lub osób zawodowo zajmujących	Zasieg polska, infolinia skierowana jest do osób z problemem alkoholowym, osób zahamowanych tym problemem np. członków rodziny alkoholika lub osób zawodowo zajmujących

30.	Infolinia Urzędów Pracy Zielona infolinia	Informacje o usługach urzędów pracy. 15-161 Białystok (z zielonej Polki) +48 22 135 24 (z zagranicy) koszt zgodne z taryfą operatora.	Od poniedziałku do piątku 8 ⁰⁰ –18 ⁰⁰	www.zielonalinia.gov.pl kontakt@zielonalinia.gov.pl	Zasieg Polska, usługa dostępna dla osób bezrobotnych, poszukujących pracy, pracodawców.
31.	Oligowoy Inspektorat Pracy w Warszawie Oddział w siedlachs	Porady z zakresu prawa pracy. ul. Brzeska 97 08-110 Siedlce Tel. 25 632 71 66, 25 632 80 50 Fax. 025 632 80 50	Od poniedziałku do piątku 8 ⁰⁰ –16 ⁰⁰	www.warszawa.pjp.gov.pl olsiedlce@warszawa.pjp.gov.pl	Zasieg Oddziału OIP w Siedlachs.
32.	Państwowa Inspekcja Pracy	Porady z zakresu prawa pracy. ul. Brzeska 28/30 02-315 Warszawa Centrum poradnictwa PIP: 801 002 006 dla osób dawniejszych z telefonów stacjonarnych 459 599 000 dla osób dawniejszych z telefonów komórkowych	Telefonizacja: od poniedziałku do piątku 9 ⁰⁰ –15 ⁰⁰ koszt połączenia wg stawek operatora	www.warszawa.pjp.gov.pl kanetara@pjp.gov.pl	Zasieg Polska, usługa dostępna dla osób bezrobotnych, poszukujących pracy, pracodawców.
33.	Komenda Powiatowa Policji w Łosicach	Informacja o charakterze zdarzenia, przestępstwo czy wykroczenie, sposób postępowania, zapewnienie bezpieczeństwa	ul. Kościelna 6, 08-200 Łosice tel.47 70 77 200 numer alarmowy 112	całodobowo koposice@policja.gov.pl www.mazowiecka.policja.gov.pl /m/s/	Zasieg Powiat Łosicki
34.	Oddział Pomocy Pokrzywdzonym Przestępstwom Szwaryżenie Caritas Diecezji Siedleckiej	Wspiera informację, psychologiczną, prawną finansową.	Ul. Budowlana 1, 08-110 Siedlce Tel. 25 640 71 30 500 566 881	Poniedziałek, wtorek, środa 13 ⁰⁰ –20 ⁰⁰ czwartek, piątek 8 ⁰⁰ –15 ⁰⁰ sobota 10 ⁰⁰ –15 ⁰⁰	www.siedlce.caritas siedlce.copp@caritas.pl Zasieg Powiat Łosicki koszt, z pomocą mogą skorzystać osoby pokrzywdzone ich osoby bliskie.

DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM

Kobiet	- kobiety domagających różnych form przemocy, w tym przemocy domowej, molestowania seksualnego w miejscu pracy, mobbingu, świadków przemocy, - przedstawicieli służb i organizacji poza rządowych pracujących w obszarze przeciwdziałania przemocy wobec kobiet.	00-	
36.	Powiatowy Rzecznik Konsumentów w Łosicach	Porady w zakresie ochrony praw konsumentów.	Starc ul. C
37.	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	Ochrona praw konsumentów.	Pl 00-
38.	Rzecznik Praw Pacjenta	Ochrona praw pacjenta.	Ul. 00-
PRAW			

-679 Warszawa	Telefon interakcyjny jest czynny całą dobę, 7 dni w tygodniu – 800 107 777 lpo podjeździu wyprze 1 i potem 3) podjęcie płatne zgodnie z taryfą operatora	STOP 22/621 35 37 czynny od poniedziałku do piątku 10 ⁰⁰ –16 ⁰⁰ w czwartki w godz. 12 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ dlań, jako telefon pod którym udzielane są porady prawne, w pozostałe dni można porozmawiać z psychologiem	www.cpk.org.pl	pomoc dla kobiet, których prawa są łamane, a w szczególności kobiet doświadczających różnych form przemocy.
PRAWO KONSUMENTCKIE				
stowo Powiatowe Nartowicza 6 08-200 Łosice	Telefon 83 357 19 37 Poniedziałek 8 ⁰⁰ –15 ⁰⁰ Środa 8 ⁰⁰ –15 ⁰⁰ czwartek 8 ⁰⁰ –13 ⁰⁰	tracznik@losice.pl	Zasieg Powiat Łosicki, prawo konsumentckie.	
UOKK Powstańców Warszawy 1 550 Warszawa	Infolinia konsumenta (prowadzona przez Federację Konsumentów) 801 440 220 22 250 09 16 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	www.uokk.gov.pl porad@ubikonsumentow.pl uokk@uokk.gov.pl	Zasieg Polska, prawo konsumentckie.	
A PACIENTA, OSOBY NIEPEŁNOSPRAWNE				
Biuo RPZ Pachta 11/33 231 Warszawa	800 190 590 Bezplatna infolinia Zapisy na poradę osobistą: rezerwacja@rpz.gov.pl lbo 22 532 82 43	Od poniedziałku do piątku 8 ⁰⁰ –20 ⁰⁰ Pracjownicy pretentów Poniedziałek	www.rpz.gov.pl kancelaria@rpz.gov.pl	Zasieg Polska, z porad może skorzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta.

9

39.	Metodowy Fundusz Zdrowia	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: -prawa pacjenta, -deczenie w kraju i poza graniami, -kolęjki do świadczeń.	Ul. Rakowicka 26/50 02-528 Warszawa	Telefoniczna informacja pacjenta Infolinia 800 190 590 Numer dla osób dzwoniących z zagranicy: +48 22 125 66 00 (połączenia płatne zgodnie z taryfą operatora)	od wtorku do piątku 8 ⁰⁰ –15 ⁰⁰	www.mfz.gov.pl kancelaria@elektronizacja mfz.gov.pl	Zasieg Polska, każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym.
40.	Metodowy Fundusz Zdrowia -Delegatura w Siedlcach	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: -prawa pacjenta, -deczenie w kraju i poza graniami, -kolęjki do świadczeń.	Ul. Pruskiego 4 08-100 Siedlce	Telefon 25 765 12 00 Fax 25 765 12 38 Telefoniczna informacja pacjenta Infolinia 800 190 590	Od poniedziałku do piątku 8 ⁰⁰ –15 ⁰⁰	siedlce@mfz.warszawa.pl	Zasieg Powiat Łosicki, każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym.
41.	Pełnomocnik Rządu do spraw Osób Niepełnosprawnych	Ochrona praw osób niepełnosprawnych.	Ul. Żurawia 4A 00-503 Warszawa	Telefon 538 111 590 Korespondencja: ul. Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa	Od poniedziałku do piątku 8 ⁰⁰ –15 ⁰⁰	www.niepelnospawni.gov.pl sekretariat.bon@rpz.gov.pl	Zasieg Polska, z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych.
42.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Łosicach	Zgodnie z ustawą o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych.	ul. Nartowicza 6 08-200 Łosice	Telefon 83 357 19 43 fax 83 357 19 41	Od poniedziałku do piątku 7 ⁰⁰ –15 ⁰⁰	www.pcpz.losice.pl kontakt@pcpz.losice.pl	Zasieg Powiat Łosicki.
PRAWA DZIECKA							
43.	Rzecznik Praw Dziecka - Rzecznicy telefon zaufania	Ochrona praw dziecka.	Biuo RPZ Ul. Chocimska 6 00-791 Warszawa 22 588 66 00	Bezplatna infolinia 800 12 12 12	7 dni w tygodniu, 24 godziny na dobę: 800 12 12 12	www.brdp.gov.pl rdp@brdp.gov.pl	Zasieg Polska, sprawy prawnicze, reżysji łowieńskich, szkolnych i rodzinnych.

10

44.	Fundacja „Jędrny Dziecin Sile”	1. Telefon dla dzieci i młodzieży przez wsparcia, opieki i ochrony. Mogą się kontakt osoby w trudnych sytuacjach życiow by wyrazić swoje i oproblemach. 2.Wsparcie i inform dla rodziców i nauczycieli w zakresie przewidywania i pomocy dzieciom przeżywającym kl i trudności wynika z problemów i zachowań negatywnych.
45.	Zakład Ubezpieczeń Społecznych	Zakres inform -składek -renty -emerytury
46.	Zakład Ubezpieczeń Społecznych Biuro Terenowe w Łosicach	Zakres inform -składek -renty -emerytury

1112

52.	Rezerwa Finansowa	
53.	Rezerwa Przewidywalna	

od osób prawnych, - podatku od czynności cywilnoprawnych, - podatku od spadków i darowizn.	komórkowego: 22 330 03 30, - z zagranicy: +48 22 330 03 30 koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.		
--	---	--	--

DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO

Wysparcie osób w sporze z podmiotami rynku finansowego, prawa ubezpieczeniowych.	ul. Nowogrodzka 47A 00-555 Warszawa	Porady ekspertów w sprawach: <u>I. ubezpieczeniowych:</u> emerytalnych 22 333 73 28 <u>II. problemów klientów podmiotów rynku bankowego</u> 22 333 73 25 <u>III. porady w zakresie walcenia kredytowych</u> <u>IV. statusu wniosków skierowanego do Receptyła Finansowego</u> 22 333 73 26 lub 22 333 73 27	Od poniedziałku do piątku 8 ⁰⁰ – 16 ⁰⁰ Od poniedziałku do piątku 8 ⁰⁰ – 16 ⁰⁰ wakacje: wakacje@rf.gov.pl	Porady e-mail: porady@rf.gov.pl (czas oczekiwania na poradę e-mail ok. 2 tygodni) rf.gov.pl/kontakt biuro@rf.gov.pl porady@rf.gov.pl	Zasięg Polska, osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń.
---	--	---	--	---	---

INNE

WWW.OBYWATEL.GOV.PL		Informacje i usługi przyjazne obywatelom portal Ministerstwa Cyfryzacji.		
Ochrona praw obywatelskich.	Al. Solidarności 77, 00-000 Warszawa	800 676 676 Poradzenia bezpłatne z tel. stacjonarnego i komórkowego.	Poniedziałek 10 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰ od wtorku do piątku 8 ⁰⁰ – 16 ⁰⁰ www.rpo.gov.pl biuro@rcm.gov.pl	Zasięg Polska, może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone.

Część II: LISTA wg art.8a ust.1 pkt 2

NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA I NIEODPŁATNE PORADCTWO OBYWATELSKIE

Nieodpłatna pomoc prawna i nieodpłatne poradnictwo obywatelskie przysługują osobie uprawnionej, która <u>nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej</u> , w tym osobie fizycznej prowadzącej jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniającą innych osób w ciągu ostatniego roku.					
Osoba uprawniona, przed uzyskaniem nieodpłatnej pomocy prawnej, <u>składa pisemne oświadczenie</u> , że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej, zaś osoba korzystająca z porady w zakresie prowadzonej działalności gospodarczej dodatkowo składa oświadczenie o niezatrudnianiu innych osób w ciągu ostatniego roku. Nieodpłatna pomoc prawna udzielana osobom fizycznym prowadzącym jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniającym innych osób w ciągu ostatniego roku jest pomocą de minimis. Podlega zatem regulacjom przewidzianym w ustawie z dnia 30 kwietnia 2004 r. o postępowaniu w sprawach dotyczących pomocy publicznej (Dz.U. z 2020 r., poz. 708).					
Osobom ze znaczną niepełnosprawnością ruchową, które nie mogą stawic się w punkcie oświadczenia, oraz osobom doświadczającym trudności w komunikowaniu się, o których mowa w ustawie z dnia 19 sierpnia 2011 r. o języku migowym i innych środkach komunikowania się, może być udzielana nieodpłatna pomoc prawna lub świadczone nieodpłatne poradnictwo obywatelskie także poza punktem albo za pośrednictwem środków porozumiewania się na odległość.					
W czasie pandemii Starosta może podjąć czynność o udzielaniu porad prawnych w punktach nieodpłatnej pomocy prawnej i nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego za pośrednictwem komunikacji na odległość, tj. telefonicznie bądź mailowo. W tym przypadku oświadczenia nie są pobierane.					
L.p.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES I DANE KONTAKTOWE (w tym strona www, numer telefonu)	DATA I GODZINY DZIAŁALNOŚCI	KRYTERIA DOSTĘPU
1.	Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej i medacji prowadzony przez: 1) <u>radców prawnych</u> .	Nieodpłatna pomoc prawna Białe specjalizacji	Starostwo Powiatowe w Łosicach, ul. Narutowicza 6, 08-200 Łosice pok.35 i 1 piętro) Umówienie terminu wizyty dokonuje się: - pod nr telefonu 88 357 19 44 88 357 19 29 w dni robocze od poniedziałku do piątku w godz. 7 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	1) w miesiącach: - styczeń, - marzec, - maj, - lipiec, - wrzesień, - listopad	Zasięg Polska

		– na adres e-mail: pomocprawni@losice.pl radapowiatu@losice.pl – przez stronę https://np.ms.gov.pl	poniedziałek, wtorek piątek 8⁰⁰ – 12⁰⁰ środa, czwartek 13⁰⁰ – 17⁰⁰	
2) <u>adwokatów</u>		(dostęp dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich) 2) w miesiącach: - luty, - kwiecień, - czerwiec, - sierpień, - październik, - grudzień poniedziałek, wtorek, piątek 8⁰⁰ – 12⁰⁰ środa, czwartek 13⁰⁰ – 17⁰⁰		
Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego i mediacji powołany przez Ilościowe Stowarzyszenie Rozwoju EQULS, m.KRS.0000218409	Nieodpłatna pomoc prawna, nieodpłatne poradnictwo obywatelskie Dyrektor specjalistyczny z zakresu prawa rodzinnego, środy w godz. 8⁰⁰ – 12⁰⁰	Sarsztwo Powiatowe w Łosicach, ul. Nartowicza 6, 08- 200 Łosice pok.35 (piętro) Umówienie terminu wizyty dokonuje się: – pmo nr telefonu 83 357 19 44 83 357 19 29 w dni robocze od poniedziałku do piątku w godz. 7³⁰ – 15³⁰ – na adres e-mail: pomocprawni@losice.pl radapowiatu@losice.pl – przez stronę https://np.ms.gov.pl	Poniedziałek, wtorek, piątek 13⁰⁰ – 17⁰⁰ środa, czwartek 8⁰⁰ – 12⁰⁰	Zasięg Polska

Załączniki

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA 2024.pdf (pdf, 975 KB)